

# دریپاکنار

صدای پرتین مردم



**مراسم معارفه و تکریم**  
رئیس کل دادگستری استان بوشهر  
با حضور حجت‌الاسلام محمد مصدق، معاون اول قوه قضائیه در بوشهر برگزار شد، در این آیین ضمن معرفی مهدی مهرانگیز به‌عنوان رئیس کل دادگستری استان بوشهر، از خدمات علی جمادی قدردانی شد.

**شرایط و تاریخ**  
**آزمون استخدامی**  
**وزارت نفت**

به زودی آزمون استخدامی برای جذب ۶ هزار ۴۴۸ نفر در وزارت نفت برگزار می‌شود.

روزنامه‌نگاری یعنی انتشار خبری که نمی‌خواهند منتشر شود، باقی کارها کار روابط عمومی است. ( جرج اورول )  
سال پنجم - شماره ۹۱ - دوشنبه ۱۸ مهر ماه ۱۴۰۱ - ۱۳ ربیع الاول ۱۴۴۴ - ۱۰ اکتبر ۲۰۲۲ - قیمت ۵۰۰۰ تومان

علی اکبر محرابیان (وزیر نیرو):

## در راستای رفع مشکلات جزیره خارگ، نگاه ویژه‌ای به این جزیره خواهیم داشت



**جلیل آقامحمدی:**  
(دبیر کمیته مذهبی انجمن خبرنگاران و روزنامه نگاران استان بوشهر)

بدبینی و بدگمانی بزرگترین مانع همکاری های اجتماعی، اتحاد و به هم پیوستگی دلهاست...

**گذری بر اسطوره خیالی با نویسندگی**  
مهران شاغ اندر:

حلیمه رفت و بعد از مدتی، آمینه از قسمت جراحی زنان بیرون آمد و به علی گفت: «مادرم رو برای عمل راضی کردیم؛ اما الان مشکل اینکه تعهدنامه‌ی مخصوص عمل رو حتماً باید همسر یا یکی از بستگان درجه یک ذکور، امضاء کنه تا عملش کنند.» ...

هر یک ساعت قطعی اینترنت برابر می‌کند با ۴۵ میلیارد تومان زبان

**فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای**

سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

نوبت .....  
موضوع مناقصه: خدمات تعمیرات ابنیه و ساختمان منطقه پارس یک به شماره مناقصه ۱۴۰۱/۱۶

نوع مناقصه	مناقصه عمومی یک مرحله ای
نام و نشانی مناقصه گزار	سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس استان بوشهر، عسلویه، ساختمان همایش های خلیج فارس
مبلغ تقریبی برآورد اولیه	۲۰۲،۹۹۷،۷۵۷،۱۴۲ ریال
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	ضمانتنامه بانکی یا وجه نقد به میزان ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (که قابل تمدید به مدت سه ماه با درخواست مناقصه گزار بوده و پس از تایید در مرحله ارزیابی کیفی بایستی همزمان با تحویل پیشنهادها ارائه گردد.)
شرایط شرکت در مناقصه	۱- دارا بودن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر و دارای اعتبار زمانی حداقل پایه ۵ در رشته ابنیه ۲- تصویر گواهینامه صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی
نحوه دریافت استعلام ارزیابی کیفی مناقصه گران	از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس اینترنتی <a href="http://www.setadiran.ir">www.setadiran.ir</a>
آخرین مهلت اخذ فرم های استعلام ارزیابی کیفی از سامانه ستاد	یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت دوم
آخرین مهلت بارگذاری مدارک و مستندات در سامانه ستاد	۱۴ روز پس از تاریخ آخرین مهلت اخذ فرم های استعلام ارزیابی کیفی
تلفن کمیسیون مناقصات	۰۷۷۳۱۳۷۲۱۵۰ - ۰۷۷۳۱۳۷۲۱۵۵ نمابر

**توجه:** امکان تغییر در زمان و مهلت های تعیین شده وجود دارد. در صورت انجام هر گونه تغییر، مراتب از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به مناقصه گران اطلاع رسانی خواهد گردید.

روابط عمومی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

شناسه آگهی: ۱۳۸۸۱۶۲

**شرایط قانونی نامزدها و رای دهندگان انتخابات نمایندگی مدیران مسئول در هیأت نظارت بر مطبوعات**

(اداره کل مطبوعات و خبرگزاری های داخلی)

درج کد اعلام وصول الکترونیکی در رسانه، احراز می‌شود. لذا تأکید می‌گردد؛ آن دسته از پایگاه‌های خبری که تاکنون نسبت به درج کد اعلام وصول الکترونیکی در رسانه خود اقدام نکرده‌اند، لازم است در اسرع وقت با مراجعه به صفحه صاحب امتیاز، در بخش مجوزها کد اعلام وصول الکترونیکی را دریافت و در رسانه خود درج نمایند. بدیهی است در غیر این صورت فعالیت منظم و مستمر پایگاه خبری احراز نمی‌شود و مدیرمسئول آن رسانه امکان شرکت در انتخابات رای نخواهد داشت.

۱۶ قانون مطبوعات توسط هیأت نظارت بر مطبوعات لغو نشده باشد و همچنین رسانه آنها مطابق ترتیب انتشار مندرج در پروانه صادره از سوی هیأت نظارت بر مطبوعات به طور منظم منتشر شده باشد، می‌توانند در انتخابات شرکت کنند. «شایان ذکر است؛ شاخص نظم انتشار در مورد نشریات مکتوب و الکترونیکی غیربرخط، گزارش اعلام وصول تأیید شده و درصد نظم انتشار مندرج در سامانه جامع رسانه‌های کشور است و در مورد رسانه‌های الکترونیکی برخط (پایگاه‌های خبری) فعالیت منظم و مستمر با

هیأت نظارت بر مطبوعات، متن کامل این اطلاعیه به شرح زیر است: این نامه اجرایی قانون مطبوعات، مدیران مسئولی که پروانه انتشار رسانه آنها به دلیل حکم قطعی دادگاه و یا ماده

**موسسات فرهنگی و هنری بازوان اجرایی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی هستند**

عبدالرحیم افروز (مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر)

به گزارش نشریه دریاکنار و نقل از روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر، نشست هم اندیشی مدیران موسسات فرهنگی و هنری با مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر با هدف بررسی مسائل و مشکلات موجود در این حوزه در سالن اجتماعات این اداره کل برگزار شد. در این نشست مدیرکل، معاونین مدیرکل، مدیر روابط عمومی، کارشناسان فرهنگی و هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر و مدیران موسسات فرهنگی و هنری این استان حضور داشتند که با برگزاری دوره کارگاه آموزشی کار تشکیلاتی و مردمی با حضور اساتید مجرب این حوزه در راستای کار تشکیلاتی، ایجاد تشکیلات در خصوص پیگیری مسائل و مشکلات موجود در این حوزه به پیگیری دغدغه های اصلی موسسات فرهنگی و هنری و ایجاد ارتباط قوی بین موسسات فرهنگی و هنری پرداختند و در ادامه مدیران موسسات نظرات و خواسته های خود را به صورت پرسش و پاسخ مطرح کردند.

گفتنی است که ۴۹ موسسه فرهنگی هنری چند منظوره، ۱۰۰ موسسه فرهنگی هنری تک منظوره و ۱۸ موسسه تک منظوره هنری دارای مجوز در استان بوشهر در حال فعالیت می باشند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر در گردهمایی مدیران موسسات فرهنگی و هنری که در سالن اجتماعات اداره کل برگزار شد، گفت: راس همه اصلاحات، اصلاحات فرهنگی است و موسسات فرهنگی و هنری نقش مهمی در پیشبرد امور فرهنگی در جامعه ایفا می کنند. عبدالرحیم افروز افزود: در جریان بسیاری از مسائل و مشکلات موسسات هستیم و به دنبال ساماندهی موسسات بدون تخطی از قانون یا ساقط کردن آنها هستیم. وی ادامه داد: ادعا نمی کنیم اگر تصمیمی گرفته ایم وحی منزل بوده یا کاملاً درست است ولی در صدد رونق موسساتیم. افروز خاطر نشان کرد: با رایزنی مراکز صنعتی استان قرار است محور برگزاری برنامه ها موسسات استان باشند. وی اضافه کرد: با مدیران شورای راهبردی

**تقدیر معاون وزیر و مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران از مجتمع گاز پارس جنوبی**

مجید چگنی (معاون وزیر و مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران)

کسب بیشترین امتیاز رتبه برتر را کسب نمود، مراتب تشکر و قدردانی را از مدیرعامل، اعضا کمیته سلامت اداری و کارکنان پرتلاش مجتمع گاز پارس جنوبی با اهدا لوح، به عمل آورد. معاون وزیر نفت در امور گاز بیان کرد: یکی از مبانی پیشرفت بر محور عدالت در هر جامعه‌ای نظام اداری شفاف، کارآمد و سالم است که این مهم در اسناد بالادستی و سیاست کلان نظام مقدس جمهوری اسلامی همواره مدنظر بوده است. وی ادامه داد: رهبر معظم انقلاب اسلامی (مدظله‌العالی) در بیانیه گام دوم، عدالت و مبارزه با فساد را به عنوان یکی از محورهای اصلی حرکت نظام در مسیر پیشرو مطالبه نموده‌اند.

مجید چگنی، معاون وزیر نفت در امور گاز، از زحمات و تلاش‌های احمد باهوش، مدیرعامل مجتمع گاز پارس جنوبی، اعضا کمیته سلامت اداری و تمامی کارکنان آن مجتمع بزرگ گازی کشور، همسو با ارتقاء سلامت نظام اداری و مبارزه با فساد و کسب رتبه برتر در هشتمین دوره سنجش سلامت اداری سال ۱۴۰۰ با اهدا لوح، تقدیر نمود. به گزارش دریاکنار و نقل از روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی، مجید چگنی، معاون وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی گاز با توجه به این‌که مجتمع گاز پارس جنوبی در هشتمین دوره سنجش سلامت اداری در سال ۱۴۰۰ با

**مردمی سازی موسسات فرهنگی و هنری باعث پیشرفت این حوزه می شود**

وحید حیدری (معاون اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر)

به گزارش نشریه دریاکنار، روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر، معاون فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی بوشهر در گردهمایی مدیران موسسات فرهنگی و هنری که در سالن اجتماعات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی بوشهر برگزار شد، گفت: موسسات و کار تشکیلاتی معنتم بوده و با مردمی سازی این تشکیلات در حوزه تصمیمات و اجرای کارهای مردمی موجب توسعه و پیشرفت فرهنگ و هنر در این حوزه باشیم. وحید حیدری گفت: هدف از برگزاری این نشست ارتباط متقابل و ایجاد یک کارگروه

## معشوق من

معشوق من  
هوای ترنم و خواهش رسیده است  
آغاز عشق را  
باور نمی‌کنی؟  
فصل رسیدن است  
این ابر، ابر چکیدن باران برای ماست  
معشوق من  
باور نمی‌کنی؟  
هنوز این جهان  
با این همه پلشتی و زشتی برای ما  
جایی برای تیش های عاشقی ست  
باور نمی‌کنی؟  
امروز کنار در پوش فاضلاب  
زیبا و دلفریب

## کوپه باغ دل

می‌سوزم از فراغ و دل من فدای یار  
قربان مهربانی بی‌انتهای یار  
در کوچه باغ دل، به لب ای عشق نام اوست  
دل می‌تپد به سینه ی من در هوای یار  
شیرین‌ترین ترانه و لیلاترین نفس  
مجنون قه‌ماش شده‌ام جان فدای یار  
بیمار او شدم که مگر یک نظاره‌ای  
درمان درد من، گل لبخندهای یار  
آینه ی نجابت و پاکیزه گیسست او  
عاشق شدم به لطف و قار و حیای یار

## ابزارهای گوشتی

در ذهن خویش تشنه ی حکومت کردن  
هستند  
یک دیگر را  
تکه به تکه ی همدیگر را  
در راه خواست قربانی می‌کنند  
من نمی‌خواهم ابزاری برای اندیشه ای باشم!  
با اینکه می‌دانم  
ماندن و فرار  
هر دو به مرگ می‌رسند  
ترجیح می‌دهم در آزادی بمیرم!  
من نمی‌خواهم ابزاری گوشتی



یک غنچه رسته بود  
بی اعتنا به هر آنچه تعفن  
است  
معشوق من  
با من بیا  
آرام دست دلت را به من بده  
با چشم‌های دلت به نگاهم نگاه کن  
وقت پریدن است  
وقتی برای گم شدن ما درون ما  
معشوق من  
این بار عشق را با چشم دل ببین  
این بار عشق را با چشم دل بیا

## محمدرضا اسدی (پوریا)



موج سرودن از نگه اوست،  
می‌کشد  
در هر غزل به ساحل دل، رد  
پای یار  
شوق پریدنی به دلم هدیه  
می‌کند  
در اوج آسمان دل از غم رهای یار  
تا مهر طلعتش به شیم جلوه می‌کند  
دیوان من شده پره نوره دعای یار

## سید مجتبی شجاعی گلپایگانی



در جعبه ابزار ذهن یک  
سیاستمدار باشم  
یا شخصی که می‌گوید خدا  
به من گفت  
که به شما بگویم !!!  
آهای ترس به جان افتاده  
بگذار بنویسم  
هر دو به مرگ می‌رسند  
سکوت  
فریاد

## سامان ساردویی



## ایران

به آینه که رسیدی  
دریا را در عمق اندوه چشمانم  
جستجو کن  
و کوهستان را در عظمت بغض‌هایم  
جنگل میان گیسوانم لانه کرده  
تاریک و مرموز  
من همان هوای همیشه بارانیم  
که هیچ کویری را سیراب نمی‌کند  
و دستانم پر از سبدهای خالیست

## ایستادگی

درختان ایستاده بودند  
زیر بارانی  
که هزار سال بند نمی‌آمد  
شاخه‌ها، دست‌های خیس مان را  
رها کرده بودند  
و زمین  
آن جا ایستاده بود  
با دهانی باز  
تا زیر پاهایمان را



اما درون رگ‌هایم  
عشق جریان دارد  
و قلمم در هر ثانیه هزار بار  
می‌تپد  
من همان زخم  
که در آینه می‌بارد  
من، ایرانم

## فرزانه آتشفراز



هر روز خالی کند  
به کوه‌ها دست داده بودیم  
در ستیغ صخره‌هایی  
که خورشید هزار سال می  
تایید  
بر سبزه‌های نو رسته ی خاک  
که رسیدن را  
با تو به پایان می‌رساند

## سهیلا سبزه کار



ولی دندان تیزش  
برای او اثر داشت  
در آخر با تراشم  
مدادم راه آمد  
در این دعوا دوباره  
خودش کوتاه آمد

## مداد تراش

مدادم با تراشم  
همانند دو دشمن  
شده دعوایشان باز  
سر مشق شب من  
تراش من اگر چه  
قدی کوتاه تر داشت

## تو!

فاصله نیز از دوری ما می‌پوسد  
تکه تکه می‌شود  
خودش را می‌کشد  
بلکه ما را به هم برساند اما  
بین من و تو انگار چیزی بیشتر از فاصله وجود دارد  
شاید عشق  
شاید درد  
شاید مرگ  
شاید تو



## یاس غلامی (یاسای)



دل‌تنگی  
پدر  
مرا در آغوش گرفته  
چشم‌هایش را  
به من می‌دوزد  
پدر  
لیخند می‌زند  
در چهارچوب قاب عکس...

## سوفیا جمالی صوفی



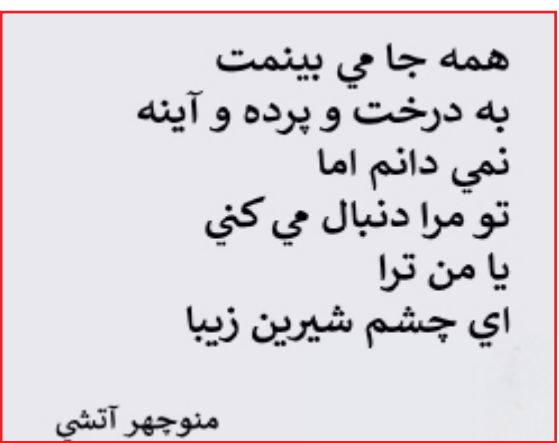
دیر  
نمی‌دانی غمت چون چادری مشک‌ی شد  
پیچید دور دلم و حجاب اجباری شد  
نخواستم؛ اما صفحه اشعارت ز اشک پر شد  
من چقدر دیر! ولی دیر دلم عاشق چشمانی شد

## پریا رحیمی



چهار فصل  
چهار فصل برای تقویم است  
زندگی ام  
دو فصل بیشتر نداشت  
با تو  
بعد تو

## راحله جمالیان



معلم تاریخ  
معلم تاریخ را  
بیشتر دوست می‌داشتم  
به کلمه ایران که می‌رسید  
بغض می‌کرد

## عباس آتشی



شمعدانی قامت  
گلدان اگر می‌دانست  
که شمعدانی قامت تو  
برای من چقدر گل می‌دهد  
بر خاک خودش می‌گریست  
که چرا  
فقط چند روز نگهدار تو بوده است

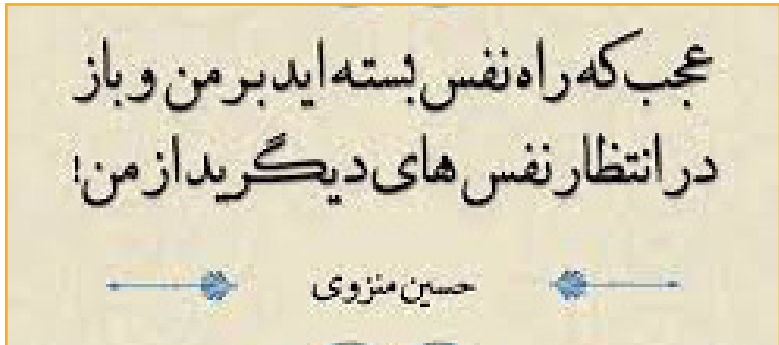
## مهتاب طاهری

## سردرگمی

کار تو این و  
کار منم معلوم  
من دوست دارم  
حس تو نامعلوم  
تو بارها گفتی  
که دوستم داری  
مشکوکم اما من  
چون فاصله‌ها تو  
حرف تا عمل داری  
دل‌تنگ هر لحظه  
بی تاب و بی خوابم  
اما خداروشکر  
خواب خوشی داری  
کار تو این که  
دورم کنی از عشق  
با جمله ی تلخ  
نه دل نبند هرگز



## عاطفه عطیفه



برگرد  
از کوچه‌های بسته ی تقدیر برگرد  
حتی شده با قرن‌ها تأخیر ... برگرد  
پیراهنت مجموعه‌ای از زخم و درد است  
پیراهنت شد با تنت درگیر برگرد  
روبه بودی در میان بیشه ی عشق  
از ترس‌هایت دل بکن؛ چون شیر برگرد  
پرواز را، در بال‌های سَر برید؟!  
با پای بسته در غل و زنجیر برگرد  
هر لحظه‌ات با خوشه‌های خشک پر شد

## منیره سادات ساداتی



پرنده نیستم  
اما شبی نیست که از خواب نبرم  
و خیال تو را به منقار بگیرم و  
گوشه ی تخت پنهان نکنم  
من کلاغی دربه‌دلم  
یا گنجشکی سر به‌هوا  
که جوجه‌هایش از درخت افتادند

## فرسا عمران



باران پاییزی  
منتظر اولین باران پاییزی هستم  
شاید این باران همه چی را با خودش برد  
ظلم را  
غم را  
ستم را  
فقر را  
و...  
شاید بعد این باران

## آیه محمدی



ترک آرزوها  
من از اعتیاد برمی‌گردم  
از خانه‌ام  
که مرکز ترک بود  
ترک همه ی آرزوها  
تمام سکه‌هایم را  
باچه ی زندگی مشترک  
خورده است  
به جز یک سکه ی دو ریالی  
بگذارید آخرین شانس خود را  
شماره بگیرم

## مزگان منفرد



در سال‌های دور  
دور از خستگی دکمه‌های پیراهنت  
ما بین آشفته‌گی انگشتانت  
و یا شاید در خطی که  
به پیشانی‌ات نشسته  
پیدا خواهد شد  
و کوچه، دوباره بوی نوازش  
دوباره بوی سیب می‌گیرد

## لیلا خواجه زاده



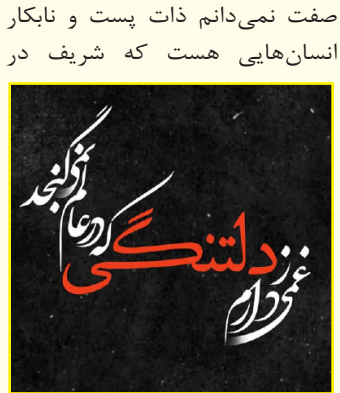
پرنندگان مهاجر  
به کوچ پرنندگان مهاجر می‌نگرم  
در سکوت غروب پاییزی که تنهاییم  
زنی از تبار سختی‌کشیدگان روزگار  
ددمنشی‌ها  
سر به آسمان می‌کنم و نجواکنان  
مرثیه‌سرایی می‌کنم

## شهلا چراغی



◀ **به قلم: تارا شهنام (فرهیخته فرهنگی)**

## گل‌های بی‌رنگ



چهره و زبان هستند؛ اما روزگارم سیاهی ذغال را تجربه کرد

در هوای این روزها گل‌های رز بی‌رنگ هستند مثل لب‌هایی که بدون رژلب باشد دیگر بوسه‌ای نیست که قرمزش کند بر هر پله‌ای که می‌ایستم می‌بینم دستان خالی جای دستانی که باید بود را به زنده تکیه می‌دهم مگر می‌شود هر چه شنیده بودم دروغ باشد حیف که زودباور بودم بوی عطر عود مهربان نیست بلد نیستم بنویسم هنوز دلم می‌گیرد که اسپند برای چشم و نظر را در تو دیده بودم دروغگو را



◀ **به قلم: سیده مریم طاهایی (فرهیخته فرهنگی)**

## پریناز

و بعد از آزمایش متوجه شدم باردار هستم نمی‌دانستم باید خوشحال باشم یا ناراحت داریوش هنوز دانشجو بود و شغل ثابتی نداشت روزها بعد از دانشگاه در کافی‌نت نزدیک دانشگاهش کار می‌کرد و شغلش پاروقت بود برای آینده بچه نگران بودم که یک روز آفتابی در خانه‌مان به صدا خود بردند من به چند کلازتری سر زدم از او خبری نداشتند نمی‌دانستم چه کنم در همین حین بود که خبر مرگ پدرم شوکه‌ام کرده بود احساس تنهایی بدی داشتم مادرم سعی می‌کرد آرامم کند بعد از دو ماه بی‌خبری در یک شب تارک یک از هم‌دانشگاهیان‌ش گفت که داریوش را به‌عنوان فرد سیاسی گرفتند و معلوم نیست سرنوشتش چه می‌شود روزها گذشت و من نزدیک ماه‌های آخر بارداریم بودم یک شب درد بدی گرفتم و مرا به بیمارستان بردند دوست داریوش هم آمد یک دختر با چشمان آبی به دنیا آوردم که زیبایی چشمانش مانند آبی دریا بود به او و آینده‌اش و تنهایی‌مان فکر می‌کردم و دخترم صدایم زد مامان این ماهی قرمز قشنگ‌تر یکهو به خودم آمدم با خود اندیشیدم چه روزهایی بود

کم‌کم بهار با تمام زیبایی‌اش به شهرمان راه پیدا کرده بود پرستوهای مهاجر با آمدنشان نوید یک‌فصل خوش‌آب‌وهوا را می‌دادند شکوفه‌های بهاری و عطر دل‌انگیز گل سنبل جانم را تازه می‌کرد شادی و شور تمام وجودم را گرفته بود زمین از سبزه‌های زیبا پر شده بود و من مدوهوش این رنگارنگی بودم که دختر کوچکم پریناز صدایم زد مامان! می‌توانیم به بازار برویم و برایم ماهی قرمز بخری؟ و من مشتاق‌تر از او راهی بازار شدم وقتی با دخترم قدم می‌زدم زمین زیر پایم معنای دیگری داشت در بازار قدم‌زنان با دخترم بودم که باران زیبایی شروع به باریدن کرد باران بهاری بود که زیبایی بهار را چندبرابر کرده بود قدم می‌زدم و داریوش دست در دستان من چه روزهای زیبایی بود ماهی قرمز قشنگی برایم خرید مهربانی‌اش بی‌حدوحصر بود روزهای آخر دانشجویی‌اش را می‌گذراند و هر دو خوشحال که چند ماه دیگر به خانه خودمان می‌رویم روزها باهم به بازار می‌رفتم و جهیزیه و وسایل موردنیاز را می‌خریدیم روزهای خوشی بود با یک عروسی کوچک به خانه‌مان رفتم یک روز حالم بد شد داریوش مرا به دکتر برد

می‌دانم آن‌قدر درد دارم که نکته، نکته‌هایش بوی حلوای مردنم را زودتر از موعد مقرر پرداخت کرده به جرم شرکت در پرونده دخترک بهشتی بودم که خودم بودم با لاغری خودکاری که دارد می‌نویسد و برایم توضیح می‌دهد گول خوردیم و باز بنویس لعنتی پیر شدی روزگار موهابیت را سپید نکرد به آسیاب و آسیابان ربطی نداشت غم‌انگیزترین تجربه‌ها را خنده تمسخری برایت کشید و بدون خداحافظی دست در دست دیگری گذاشت.

که گذشت و با دخترم پریناز به زندان رفتم، به سراغ رئیس زندان رفتم مأمور گفت منتظر باشید یک ساعت منتظر ماندم تا رئیس زندان را دیدم شروع کردم به التماس و گریه که حداقل یکبار داریوش را ببینم؛ ولی رئیس زندان مخالفت کرد می‌دانستم داریوش فرد عاقلی است و کار اشتباهی نمی‌کند سعی کردم برایشان توضیح دهم؛ ولی قبول نکردند و من ناامید راهی خانه شدم ۶ سال بود که هنوز منتظر داریوش بودم روزها سپری می‌شد و من با خیاطی و آماده‌کردن لباس مشتری‌هایم برای عید سرگرم بودم که به ذهنم رسید با دوست همسرم تماس بگیرم وقتی مجاری آن روز را برایش توضیح می‌دادم یک‌هفته‌ای گذشته بود او گفت یک منبع موقت گفته که داریوش بی‌گناهی‌اش ثابت شده و یکی از هم‌کلاسی‌ها آن زمان که با او خضومت شخصی داشته برایش پاپوش دوخته و تا آخر تعطیلات داریوش آزاد می‌شود گوشی را قطع کردم یک نگاهی به چرخ‌خیاطی انداختم که منبع درآمد شده بود و از طرف دیگر همدم تنهایی‌هایم روز سوم فروردین بود تصمیم گرفتم برای خانه بنا بیاورم تا یک اتاق کوچک برایم بسازد مشغول تمیزکردن خانه بودم روزها سپری می‌شد تا اینکه روزی دوست داریوش به من زنگ زد و مژده آزادی داریوش را داد ...

## داستان



◀ **به قلم: زیلا رنجبر (فرهیخته فرهنگی)**

## داستان عشق (قسمت ۱۷)

که ناامید نشده بودم؛ اما دیگر تو این مدت مرده بودم و زنده شده بودم و اندازه ۲۰ سال پیر شده بودم. حال و روزم شبیه دیوانه‌های خیابانی بود ... هر کی سر و وضعم و می‌دید می‌فهمید که ارسلان سابق نیستم ... ولی با همان شوروشوق سابق با اون حال خوب بلند شدم و سریع رفتم آرایشگاه و آماده شدم و با یک شاخه گل رفتم خانه رویا. نمی‌دانستم قرار چه اتفاقی بیافته و چی بگن بهم، ولی باز به‌خاطر اینکه لااقل خبری شده بود خوشحال بودم، اینکه باز می‌توانم رویارو ببینم. وقتی رسیدم دم در خوشان چند دقیقه تو ماشین نشستم تا اضطراب و استرس وحشتناکی که اومده بود سراغم یکم فروکش کنه. ولی عوض اینکه آرام شدم بیشتر و بیشتر آشوب می‌شدم. با همون دست‌وپای یخ‌زده و قلب ناآرام پیاده شدم و زنگ در خانه رو زدم. پدر رویا در رو باز کرد و من قدم تو خانه ی رویا گذاشتم. حدود ده‌دقیقه‌ای از حضور من تو خانه می‌گذشت و فعلاً هیچ‌کس هیچ حرفی نگفته بود. پدر و مادر رویا یک طرف نشسته بودن و معلوم بود که با چه نفرتی دارند حضور من رو تحمل می‌کنند ... از رویا هم خبری نبود فعلاً ... با اینکه از لحظه ورود همش چشمم دنبال رویا بود؛ اما هیچ اثری ازش تو خانه نبود. ده دقیقه بود اونجا بودن و هنوز شاخه گل تو دستم بود. به خیالم قرار بود رویا رو ببینم و گل رو بدم بهش. اما خبری نبود و منم آرام گل رو گذاشتم رو میز و با عرق شرمی که رو پیشانیم نشسته بود سرم رو انداخته بودم پایین و نشسته بودم. بالاخره بعد چند دقیقه سکوت، پدر رویا شروع کرد به حرف‌زدن. رویا تمام زندگی ماست. قرار نیست تو رو به چشم پسرم ببینم. راضی به این وصلتم نبودم و نیستم. اما الان که دخترم اصرار دارد چاره ی دیگه ای برابم نمی‌مونه. الانم که صдат کردم بیای صرف به‌خاطر این بود که ...

ما راهی شهرمان شدیم ... تا چند ساعت همش حرف می‌زد. التماس کردم قربان صدقه‌اش رفتم؛ اما لیخندی رو لباش نیامد ... باید کاری می‌کردم تا دوباره بهم اعتماد کنه. چیزی نمی‌خوای بگی ... مگر چیزی مانده. غلط کردم رویا. پدرم من نمی‌خوره. من عاشقتم به پیر به پیغمبر عاشقتم. تور و خدا کوتاه بیا. رویا اشتباه کردم. بهت قول میدم جبران کنم رویا. ببخش ... ببخش ... دوست دارم خیلی زیاد ... بالاخره بعد چندین ساعت رانندگی کردن رسیدیم شهرمان. نمی‌دانستم کجا بریم. خونه مامانم یا خونه خواهرم. می‌ترسیدم دوباره دست از سرمان برندارند. رویا جان کجا بریم ... منو ببر خونمون. نمیشه که رویا ... بهت گفتم می‌خوام برم خونمان. آخر قربانت برم بری که مادرت دیگر رضایت نمیده حتی تا قیامت ببینمت چه برسد به اینکه ... نه منو ببر خونمان بهت گفتم. مامانم چی پس. حرف زدم باهالش گفتم میام خونه ... (اشک از چشمش سرازیر شد) و من چیکار کنم پس. حرف می‌زنم تو خانه ... خبر میدم بیایند خواستگاری ... دوست نداری اصلاً ... منو ببر خونه ارسلان ولم کن دیگ. باشه عزیزم. رفتم و جلو خانه رویا اینا و ایستادم. رویا پیاده شد و رفت خونشون. بدون اینکه پشت سرشو نگاه کند. بد کردم باهالش خیلی بد ... دوهفته گذشته بود و از رویا و خانواده‌اش هیچ خبری نبود. چند بار زنگ زده بودم؛ ولی رویا گفته بود که بهم زنگ میزنه و گوشی رو قطع کرده بود. قبول دارم آدم بدی بودم. پسر نافرمان و خلاف‌کاری بودم و با رویا

برای دیدن چهره ی دل‌آرایت، تابان و پر نورت چه دقیقه‌ها را که به بغض قربانی نکردم. چنگ انداخته‌اند و درونم را می‌خراشند پنجه‌های تیره رویی و ظلمت‌های رو به پایان این شب‌های تار. تو را می‌طلبم در جنوبی‌ترین نقطه ی سرزمین قلبم، در بهاری‌ترین فصل . موج دریاها، اقیانوس‌ها، آرام‌ها. در رؤیای ترین جزیره ی رو به جنگل های انبوه و سرسبز. به دنبال تمام جاده های بی قراری را طی کرده‌ام. می‌جویم تو را یحییایم، امید روشن فرداهایم. من، زنده‌ام به نیروی عشق. به قدرت کلمات پر از معجزه‌ات. من، مؤمنم به تمام آنچه که تا کنون آموخته‌ام از کلاس‌های پنهنای مراحت. و پابرجا می‌مانم در جای، جای فریادهای روشنگری. قربان بودند، که بودند معنا می‌دهد زندگی را و پایان می‌دهد تیره روزی را. باش و بمان و بیا. ای آرزوی همیشه ی قلبم منجی‌ام.

آغاز کلامی می‌نماید و تا بی‌نهایت دنیا ادامه پیدا خواهد کرد و هرگز و هرگز جسم‌های مادی و توان‌های محدود و ذهن‌های پرمشغله راهی برای مسدود شدن این نجوهای عاشقانه نخواهند داشت ... اینها امواجی است که از قلب تلاطم پیدا می‌کند می‌غرد می‌خروشد می‌گرید ندا سر می‌دهد می‌شکند می‌شکافد گاهی نوشته‌ای است دگرپار برده‌ای از نوای آهنگی است یا که شاید یک تصویر یک تصویری بر روی کاغذ آمده!

## آوازی از قلب

◀ **به قلم: مریم حسن‌بیگی (فرهیخته فرهنگی)**

سخن برای رقص روح در بی‌کران هستی است سخن سماع روح به بند کشیده من و توست که دنبال جایگاهی برای پرواز می‌گردد و ما ناآگاهانه، در انحصار خیال‌های به بند کشیده از خاطراتی محو و گنگ از این عظمت کلام برای آنچه قبلاً به‌راحتی شکل گرفته است با تصور خودآگاهانه، بودن در حال بازی از قبل تعیین شده‌ای هستیم! و فقط گاهی صدای سازی برخواسته از روح غنی و بلند جایگاه یا دو خط شعری از قلبی به نور رسیده



می‌نویسم از هر آنچه که ابدی است پیوندی فرای پیوندهای گسستنی مادی میان دست و قلم، میان شعر و احساس برای رسم هرآنچه از ازل تا به ابد جاری است! برای شکستن حصار سکوت و آواز خفه شده درون سینه! کلام بسیار شکوهمند و همچنین چه بسیار ناپایدار است ... ما انسان‌هایی فانی محدود، با ذهنیت‌های کوچک و قلب‌های بسته‌مان، چه حقیرانه از این گستره نامحدود هستی، بهره می‌بریم! دریغ ... سخن فقط برای جاری شدن نیست

## ای آفتاب حُسن برون آ، دمی ز ابر

◀ **به قلم: راضیه قبادی «رحا» (فرهیخته فرهنگی)**

با باران بیا، با بهار، با خنده. دلم تو را می‌خواهد سخت. دست‌هایم روی زانوئام به هم گره خورده و در کنار طلوع رویت نشستام کنجی، به انتظار و صبر. و نگاهم، آه! نگاهم، خیره شده به آخرین وداع ناتمامت. می‌دانم می‌آیی و تمام می‌کنی سلام‌های نصفه نیمه را به مهر و صداقتی بی‌ریا. می‌آیی و ساکن می‌شوی در خانه ی قلبم برای همیشه، برای ابد، برای عشق. تو شروعی، زیبا و دل‌انگیز. و پایانی برایت متصور نیستم که فتح می‌کنی تمام دلدادگی‌های عشاق را. دستم را می‌گیری و بهترین حالت را آغشته می‌کنی به خلسه‌های دوست‌داشتنی. می‌آیی و مستی صد جام شرابِ راستی را به کامم فرو می‌ریزی.

سال‌هاست در کنج تمام خلوتم تو را صدا می‌زنم. تو را می‌خوانم. تو را به اشک و لیخنند از خدا خواسته‌ام. قرن‌هاست شمس شده‌ای. اظهرمن‌الشمس شده‌ای. آفتابم،جهان آریام. و من حیران، منتظر یک معجزه‌ام منجی. برون آ. و پایان بند این همه فراق را، دلخستگی را، دزهر را، هر حجر را. آه که بند، بند وجودم تشنه ی دیدارت است آقا. آقای عشق من. زخمی‌تر از آنم که فریادهایم در گلو نخشکد، و سکوت درسی است که سال‌هاست در مکتب خانه ی عاشقی‌ات آموختم. تو بیایی تمام غنچه‌ها باز می‌شود. و شکوفه‌ها با طنازی و دلربایی، تمام زیبایی‌ها و عطر و بویشان را به زمین و رهگذران می‌بخشند.



## ضرب المثل های بوشهری به زبان انگلیسی

◀ **به کوشش: حسین دریانورد (مدرس آیلنس و مکالمه زبان انگلیسی)**

تقریباً روزی ۲۷ کیلو می‌شد از آن شیر دوشید. قطعاً این مقدار شیر، کم نبود و برای این زن و شوهر رضایت‌بخش بود چرا که می‌توانستند بخشی از آن را بفروشند یا ماست درست کنند و به‌هرحال کسب درآمد کنند. اما گاهی وقت‌ها این گاو شیرده که اسباب رضایت آنها را فراهم می‌کرد، موقع تمام شدن دوشیدنش عصبانی می‌شد و با پایش کل نه من شیر را می‌زد و زمین می‌ریخت! قطعاً در آن لحظه صاحب گاو از دستش ناراحت می‌شد حتی اگر روزهای قبل نه من شیر می‌داده! از این ضرب‌المثل استفاده می‌کنند که هرگاه خواستی به کسی خوبی کنی خواست به انتهای کار باشد که همه خوبی‌هایت را این‌گونه بر باد ندهی!



**گاو نه من شیر هسن little impatience will spoil great plans**

معال فارسی: **گاو نه من شیرده** گاو نه من شیر درباره اشخاصی به کار می‌رود که نیکی‌ها و حسن سابقه خود را به بدی ختم می‌کنند. شخصی گاو داشت که هر بار شیرش را می‌دوشید، نه من شیر می‌داد، ولی هنوز ظرف شیر در دست آن شخص بود که گاو لگد می‌زد و ظرف پر از شیر را روی زمین می‌ریخت. گاو نه من شیرده کنایه از چیست؟ ۱- یعنی از بین بردن تمام زحمات و خوبی‌ها با منت

## واژگان بوشهری

**زوگه**: rowgah، راهگاه، مسیر رفت و آمدن  
**رووه**: rovah، روباه  
**روه چر**: rovhcar، روباه چر، منابع از زمین کوچک کشاورزی است که در دور دست قرار گرفته باشد.



◀ **به کوشش: عبدالحسین احمدی ریشهری**

**مثل آدم چی چش ندیده:** (مثل آدم چیزی به چشم ندیده است). یعنی مثل آدم‌های تازه به دوران رسیده است.  
**چی خوامتا:** (می‌خواهم از تو که). بنازمت، بنازمت تو را ...نیز عنوان تأکید کردن و سفارش در انجام امر مهمی را دارد. یعنی هر طور شده آن کار را انجام بده – دقیقاً و کاملاً دنبال کاری را که دست گرفته‌ای باش و در انجام آن کوتاهی مکن.

## ضرب المثل های بوشهری

**مثل آدم چی چش ندیده:** (مثل آدم چیزی به چشم ندیده است). یعنی مثل آدم‌های تازه به دوران رسیده است.  
**چی خوامتا:** (می‌خواهم از تو که). بنازمت، بنازمت تو را ...نیز عنوان تأکید کردن و سفارش در انجام امر مهمی را دارد. یعنی هر طور شده آن کار را انجام بده – دقیقاً و کاملاً دنبال کاری را که دست گرفته‌ای باش و در انجام آن کوتاهی مکن.

## تبعیض علیه زنان

◀ **به قلم: مهراڻ شاغ اندر (فرهیخته فرهنگی)**

بالم ذکر باشد که بتون امضا کنند.» علی گفت: « همه ی بیمارستان‌ها همین قانون مسخره رو دارند؛ با فقط شما هستین!» مسئول بخش گفت: «اگر می‌توانید به بیمارستان خصوصی ببریدش، شاید اون‌ها قبول کنند که خودش یا دخترش فرم تعهد رو امضا کنه و عملش کنند.» علی به امینه گفت: «مشب رو تا فردا صبر کنین. فردا مادرت رو به یک بیمارستان خصوصی می‌بریم، اونجا حتماً عملش می‌کنند.» امینه با شرم و خجالت زیاد گفت: «ولی بیمارستان‌های خصوصی، پول خیلی زیادی می‌گیرند.» علی گفت: «فدای سرتان، نگران پولش نباشید.» فردا صبح، زن بیچاره را با آمبولانس به اسکله بردند و با لاندی گراف (کشتی‌هایی که ماشین حمل می‌کنند) به بندرعباس و یک بیمارستان خصوصی و مجهز بردند. آنجا با رئیس بیمارستان صحبت کردند، رئیس بیمارستان وقتی دید که این زن به جز دخترش، هیچ شارب ندارد، با اصرار و خواهش زیاد آنها قبول کرد که دخترش فرم تعهد را امضا کند و این قانون مسخره را نادیده گرفت، قرار شد بعدازظهر عملش کنند.



همه چیز خوب بود تا اینکه یک به شب، وقتی همگی از خستگی کار روزانه‌شان، به خواب‌رفته بودند، علی با صدای درب خانه از خواب بیدار شد و در راه باز کرد. حلیمه و امینه پشت در بودند. امینه وحشت‌زده و سراسیمه گفت: «مادرم مریض شده، حالش خیلی بده و از درد به خودش می‌پیچد؛ تو رو خدا به دانش برسید.» علی، سونج ماشین را تا ناخدا عبود گرفت و با آنها به خانه‌شان رفتند، مادرش را سوار کردند و به بیمارستان شهر و قسمت جراحی زنان بردند. علی بیرون منتظر ایستاد تا حلیمه بیرون آمد و گفت: « این خانم از مدتها قبل، یک مشکل حادk زنانه داشته و چون به فکر درمانش نبوده، الآن خیلی شدید شده و باید حتماً عمل کنه.» علی گفت: «خب بگو عملش کنند و هر کاری لازمه برایش انجام بدن.» حلیمه گفت: «خودش قبول نمی‌کنه، می‌گه برای عمل پول ندارم.» علی گفت: «برو هر طوری هست، راضی‌اش کن عمل کنه و بگو نگران پول عملش نباشد. هرچقدر هزینه‌اش بشه، شرکت ما پرداخت می‌کند. اون و



## هر یک ساعت قطعی اینترنت؛ ۴۵ میلیارد تومان زیان

نارضایتی‌های مردم می‌شود. در حوزه اصناف و کسب و کارهای سنتی چندین سال است که به استفاده از فضای مجازی روی آورده‌اند و از جایجا کردن پیام و تبادلات کاری تا معرفی خدمات را در این فضا انجام می‌دهند و این قشر نیز با این اختلالات آسیب می‌بیند. وی با بیان اینکه تبعات قطعی اینترنت و دسترسی به فضاهای مجازی برای حکومت‌ها به مراتب بیشتر و بدتر از ایجاد دسترسی است، گفت: اگر فضا مجازی را آزاد بگذاریم ولی بتوانیم آن را مدیریت کنیم خیلی بهتر از این است که آن را ببندیم و باعث ایجاد نارضایتی شویم. هیچ وقت جایگزین‌های ایرانی نتوانستند برای مخاطب اعتماد سازی کنند و مورد استفاده قرار بگیرند و خیلی از پیام

داشته‌اند و بسیاری از مشاغل خانگی، سنتی و خدماتی در حال استفاده از این فضاها هستند. امسال به عنوان سال حمایت از دانش‌بنیان‌ها نامگذاری شده و بسیاری از شرکت‌های دانش بنیان مبتنی بر فضای مجازی و فناوری اطلاعات هستند. بیش از هفت هزار مجموعه دانش بنیان داریم که در حوزه‌های مختلف فعالیت می‌کنند و زنجیره‌ای از خدمات با اختلال در اینترنت و پیام رسانی مختل می‌شود. وی با اشاره به اینکه آسیب قطعی اینترنت فقط ریالی نیست، افزود: وقتی سامانه‌ها مختل می‌شوند اتفاقات دیگری هم می‌افتد. وقتی روال طبیعی و منطقی‌های ساختاری در نتیجه اشکالات و اختلال در اینترنت و پیام رسانی مختل می‌شود، این به اشاره به اینکه آسیب قطعی اینترنت را بیشتر می‌کند. یک کارشناس فناوری اطلاعات گفت: بر اساس آمارهای نت بلاکس قطعی اینترنت در ایران ساعتی یک و نیم میلیون دلار معادل ۴۵ میلیارد تومان زیان اقتصادی وارد می‌کند که روزانه

یک کارشناس فناوری اطلاعات گفت: بر اساس آمارهای نت بلاکس قطعی اینترنت در ایران ساعتی یک و نیم میلیون دلار معادل ۴۵ میلیارد تومان زیان اقتصادی وارد می‌کند. با قهرمانی تیم آلومینوم لامرد و نائب قهرمانی تیم پارس جنوبی ب و با حضور چشمگیر تماشاگران و علاقمندان به رشته‌ی ورزشی فوتبال پایان یافت. این مقام مسئول خاطرنشان کرد: مراسم اهدا جوایز به تیم‌های برتر با حضور مدیرعامل و مدیران ستادی مجتمع برگزار شد و امیدواریم این برنامه‌های ورزشی با حمایت مدیران رونق بیشتری پیدا کند و در مناسبت‌های مختلف تداوم داشته باشد

## مسابقات چهار جانبه فوتسال مجتمع گاز پارس جنوبی برگزار شد

مسابقات چهار جانبه فوتسال مجتمع گاز پارس جنوبی به مناسبت گرمی‌داشت هفته دفاع مقدس با قهرمانی تیم آلومینوم لامرد پایان یافت. به گزارش نشریه دریاکنار و نقل از روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی، ستار اعصابی، رئیس هیئت فوتبال مجتمع گاز پارس جنوبی ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا و رزمندگان هشت سال دفاع مقدس گفت: هیئت فوتبال مجتمع گاز پارس

جنوبی همسو با زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهدا و ایثارگران هشت سال دفاع مقدس اقدام به برگزاری مسابقات چهار جانبه فوتسال در محل سالن چندمنظوره استراحتگاه شیرینو نمود. وی در این باره گفت: این مسابقات با حضور تیم‌های الف و ب مجتمع گاز پارس جنوبی، آلومینوم شهر لامرد و ورزش و جوانان عسلویه از تاریخ ۳۱ شهریور همزمان با آغاز هفته‌ی دفاع مقدس برگزار گردید. اعصابی ادامه داد: این مسابقات

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار بوشهرگفت: در سال جاری تاکنون یک‌هزار میلیارد تومان به بنگاه‌های اقتصادی و صنعتی استان تسهیلات بانکی از محل تبصره ۱۸ قانون بودجه پرداخت شده است. به گزارش نشریه دریاکنار و نقل از روابط عمومی استانداری بوشهر، علی باستین در آیین تجلیل از ایثارگران اقتصادی استان بوشهر یا گرامیداشت ایام دهه آخر ماه صفر و هفته دفاع مقدس اظهار داشت: رزمندگان ۸ سال دفاع مقدس، خانواده محترم شهدا، جانبازان و ایثارگران در همه ابعاد نماد عزت، ایثار و شهادت هستند و رشادت آنان در همه تاریخ ماندگار است. وی از ادامه دفاع مقدس در همه عرصه‌های جامعه از جمله جنگ اقتصادی دانست و تصریح کرد: فعالان اقتصادی اکنون رزمندگان این میدان محسوب می‌شوند و از همه جهات مورد حمایت و پشتیبانی قرار دارند.



رسان‌های ایرانی درجه یک نسبت به پیام‌رسان‌های خارجی کمتر مورد استقبال هستند. اگر وزارت ارتباطات اجازه فعالیت پیام‌رسان‌های خارجی داخلی را با هم بدهد مردم تمایل بیشتری به استفاده دارند. تفره‌کار با اشاره به اینکه فیلترینگ اینستاگرام و واتس‌آپ می‌تواند تأثیرات منفی زیادی داشته باشد، اظهار کرد: وقتی فضای آزاد تبادل اطلاعات محدود شود اعتماد عمومی مردم از بین می‌رود و افراد حاضرند به سختی و با فیلترشکن از پیام‌رسان‌ها استفاده کنند. استفاده از فیلترشکن‌ها توسط تعداد زیادی از افراد فضایی را ایجاد می‌کند که هرکرا بتوانند سایت‌ها را راحت‌تر از دسترس خارج یا هک کنند.

از لحاظ فنی ایجاد می‌شود که نفوذ هرکرا را بیشتر می‌کند. تفره کار ادامه داد: اینکه اکنون سامانه‌های مختلف هک می‌شوند به این دلیل است که وقتی سرعت اینترنت را کاهش می‌دهند تغییراتی در ساختار فنی، سخت افزاری و نرم افزاری ایجاد می‌شود که باعث ایجاد حفره‌هایی برای ورود هرکرا می‌شود و دسترسی به اطلاعات مختلف می‌تواند خسارت‌های مستقیم و غیر مستقیمی را وارد کند. این کارشناس افزود: در حوزه آموزش نیز در دو سال اخیر از فضاهای مجازی استفاده شده است و چندین میلیون نفر به طور مسقیم با این حوزه مرتبط هستند و اختلال در این حوزه نیز منجر به بیشتر شدن

بیش از ۱۰۸۰ میلیارد تومان برآورد می‌شود. اگرچه مطالعات معاونت پژوهشی سازمان امور مالیاتی میزان این خسارات را روزانه تا سه هزار میلیارد تومان نیز برآورد کرده است. کیوان تفره‌کار با اشاره به اینکه بسیاری از مشاغل به شکل غیر مستقیم از فضای مجازی استفاده می‌کنند، اظهار کرد: حدود ۴۰ میلیون کاربر ایرانی در فضای اینستاگرام فعالیت می‌کنند و بر اساس گزارش‌های مرکز آمار ایران حدود ۱۰ میلیون از ۱۱ میلیون کسب و کار اینترنتی به صورت مستقیم و غیر مستقیم از اینستاگرام استفاده می‌کنند. وی افزود: پیام‌رسان‌ها تأثیر بسیار زیادی در توسعه کسب و کارها

## پرداخت ۱۰۰۰ میلیارد تومان تسهیلات حمایتی به واحدهای اقتصادی استان بوشهر

قانون بودجه پرداخت شده است. وی ادامه داد: امسال ۲ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان از محل تبصره ۱۸ قانون بودجه به پرداخت به واحدهای اقتصادی مصوب شده است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار بوشهر تسهیلات تبصره ۱۶ قانون بودجه را مورد اشاره قرار داد و تصریح کرد: در شش ماه نخست امسال ۳۰۰ میلیارد تومان از محل تبصره ۱۶ قانون بودجه پرداخت شده که با تفاهم‌نامه‌های منعقد شده بیش از ۳ هزار میلیارد تومان با سود ۴ درصد و پرداخت ۵ ساله به بنگاه‌های اقتصادی و سرمایه‌گذاری پرداخت می‌شود. باستین از نصب و راه اندازی ۲ هزار و ۵۰۰ واحد نیروگاه انرژی برق خورشیدی خانگی در استان خبر داد و گفت: این طرح با هدف حمایت از مددجویان تحت پوشش نهادهای حمایتی و ایثارگران در نقاط مختلف روستایی استان راه‌اندازی می‌شود. وی راه‌اندازی شهرک شیلاتی و توسعه پرورش آبزیان را از دیگر طرح‌ها دانست و افزود: امسال تحول مهمی در حوزه سرمایه‌گذاری در عرصه تولید، اشتغال و اقتصاد در استان ایجاد می‌شود.

تختی از آن پیگیری قانونی دارد. باستین ظرفیت‌های اقتصادی و سرمایه‌گذاری استان بوشهر را برشمرد و افزود: این استان در بخش اقتصاد دریا محور، معدن، کشاورزی، نخیلات، پرورش آبزیان و صنایع مختلف پایین دستی از ظرفیت‌های مهمی برخوردار است که سرمایه‌گذاران مورد حمایت و پشتیبانی ویژه قرار می‌گیرند. وی زیرساخت استقلال سیاسی یک کشور را استقلال اقتصادی دانست و بیان کرد: فعالان این حوزه با مجاهدت و برنامه محور هستند و مورد حمایت قرار دارند. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار بوشهر فعالیت ستاد تسهیلات و رفع موانع تولید را مورد اشاره قرار داد و خاطر نشان کرد: در سال جاری تاکنون از ۱۶۰ مصوبه جلسه ستاد تسهیلات و رفع موانع تولید استان بوشهر ۶۵ درصد آن اجرایی شده است. باستین از عضویت بسیج در ستاد تسهیلات و رفع موانع تولید استان خبر داد و بیان کرد: در سال جاری تاکنون یک‌هزار میلیارد تومان به عرصه بنگاه‌های اقتصادی و صنعتی استان تسهیلات بانکی از محل تبصره ۱۸

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار بوشهرگفت: در سال جاری تاکنون یک‌هزار میلیارد تومان به بنگاه‌های اقتصادی و صنعتی استان تسهیلات بانکی از محل تبصره ۱۸ قانون بودجه پرداخت شده است. به گزارش نشریه دریاکنار و نقل از روابط عمومی استانداری بوشهر، علی باستین در آیین تجلیل از ایثارگران اقتصادی استان بوشهر یا گرامیداشت ایام دهه آخر ماه صفر و هفته دفاع مقدس اظهار داشت: رزمندگان ۸ سال دفاع مقدس، خانواده محترم شهدا، جانبازان و ایثارگران در همه ابعاد نماد عزت، ایثار و شهادت هستند و رشادت آنان در همه تاریخ ماندگار است. وی از ادامه دفاع مقدس در همه عرصه‌های جامعه از جمله جنگ اقتصادی دانست و تصریح کرد: فعالان اقتصادی اکنون رزمندگان این میدان محسوب می‌شوند و از همه جهات مورد حمایت و پشتیبانی قرار دارند. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار بوشهر از تصویب قانون تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار خبر داد و تصریح کرد: این قانون به دستگاه‌های اجرایی ابلاغ شده و

### اقتصادی

## اشتغال ۶۰ درصد زندانیان مهارت دیده

در این راستا ۷۰۰ نفر در مسابقات قرآنی شرکت کرده‌اند، همچنین یک هزار و ۶۰۰ نفر حافظ قرآن کریم از سوره‌های منتخب تا حفظ کل هستند. حسینی با اشاره به رسیدگی به خانواده مددجویان زندانی، گفت: در نیمه نخست امسال بیش از یک‌هزار و ۲۰۰ بسته معیشتی، نوشت افزار و اقلام مختلف غذایی در اختیار خانواده زندانیان استان قرار گرفته است. مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان بوشهر هم گفت: مسابقات آزاد مهارت زندانیان همزمان با هفته دولت در ۲۱ استان در سطح کشور با هدف تأثیر روحی، روانی و تربیتی و توانمندسازی زندانیان برای اشتغال مفید و درآمدزایی پس از آزادی فراهم می‌شود.

مدیرکل زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی استان بوشهر گفت: ۶۰ درصد زندانیان مهارت دیده در بخش‌ها و کارگاه‌های مختلف مشغول به فعالیت هستند. برترین‌های نخستین دوره مسابقات آزاد مهارت زندانیان با بیان اینکه خدمات گوناگون فرهنگی، اجتماعی و اشتغال‌زایی به زندانیان در زندان ارائه می‌شود، افزود: با همکاری و همراهی دستگاه‌های مختلف از جمله آموزش فنی و حرفه‌ای، سازمان جهاد کشاورزی و میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با تشکیل کلاس‌های آموزشی، زمینه اشتغال و ورود به بازار کار و درآمدزایی زندانیان پس از آزادی فراهم می‌شود.

وی با بیان اینکه در زمینه اشتغال و مهارت‌آموزی از انتظار و برنامه سازمانی جلوتر هستیم، گفت: پارسال ۶۰۰ نفر در مسابقات مهارت و فنی و حرفه‌ای شرکت کردند و ۶۰ درصد از افراد مهارت دیده در زندان در بخش‌ها و کارگاه‌های مختلف مشغول به فعالیت شدند.

مدیرکل زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی استان می‌گوید: افرادی که مهارت در زندان کسب کنند پس از آزادی از تسهیلات ویژه‌ای برای اشتغال‌زایی برخوردار می‌شوند. وی یکی دیگر از برنامه‌های مهم سازمان زندان‌ها را طرح‌های فرهنگی تربیتی دانست و افزود: برگزاری مسابقات قرآنی مددجویان از جمله این برنامه‌ها است که



## نویسندگان حوزه دفاع مقدس استان بوشهر تجلیل شدند

هر شهرداری در چاپ و تهیه کتاب دفاع مقدس حمایت‌های لازم از نویسندگان داشته باشد تا پایان امسال ۴۰ عنوان کتاب در این عرصه تدوین و چاپ شود در این آیین از نویسندگان آثار ادبی و هنری و مستندسازان دفاع مقدس استان بوشهر تجلیل و از ۴۲ عنوان کتاب مکتوب، صوتی و تصویری در حوزه دفاع مقدس رونمایی شد

## احمد محمدی زاده (استاندار بوشهر)

جامعه را بسیار مهم دانست و با اشاره به واقعه کربلا و نقش امام سجاد علیه‌السلام و حضرت زینب (س) در افشاکری جنایات یزید افزود: اکنون رسانه‌ها در حوزه دفاع مقدس و ایثارگری، سجدها و زینب‌های دفاع مقدس محسوب می‌شوند. وی از ساخت باغ موزه دفاع مقدس در استان بوشهر خبر داد و بیان کرد: امسال شرایط منابع مالی شهرداری‌های استان بهبود یافته و انتظار می‌رود شهرداری بوشهر در ساخت باغ موزه دفاع مقدس تسریع کند. استاندار بوشهر با اشاره به وجود ۴۰ شهرداری در استان گفت: با توجه به منابع اعتباری شهرداری‌ها، لازم امسال

همزمان با هفته دفاع مقدس با حضور استاندار بوشهر، از نویسندگان آثار ادبی و هنری و مستندسازان دفاع مقدس استان بوشهر تجلیل شد به گزارش نشریه دریاکنار و نقل از روابط عمومی استانداری بوشهر، استاندار بوشهر در آیین با گرامیداشت دهه آخر ماه صفر و تجلیل از رشادت‌ها و حماسه‌آفرینی رزمندگان در ۸ سال دفاع مقدس اظهار داشت: دشمن اکنون با استفاده از تمام ابزار رسانه‌ای، حق را باطل و باطل را حق جلوه می‌کند تا اهداف خود محقق کند. احمد محمدی‌زاده نقش رسانه در



## بیماری‌های قلبی و عروقی مهم‌ترین عامل مرگ‌ومیر در بین افراد جامعه است

قلب در تشخیص نارسایی قلب و اختلالات درجه‌ی اول قلب مؤثر بوده و همچنین برای تشخیص ریتم و تپش قلب از نوار قلب و همچنین هولتر نوار قلب ۲۴ ساعته استفاده می‌شود. وی در خصوص عوامل خطر ایجاد بیماری‌های قلبی و عروقی هم تصریح کرد: دو دسته عوامل خطر قابل اصلاح (قابل درمان) و عوامل خطر غیرقابل اصلاح (غیرقابل درمان) وجود دارد که تغذیه سالم و کاهش مصرف چربی و فست فود، کنترل فشارخون و کلسترول، دیابت، کاهش استرس، افزایش فعالیت بدنی و ورزش، قطع عادات مضر مثل استعمال دخانیات (سیگار و قلیان) یا مصرف الکل، از عمده‌ترین عوامل خطر قابل درمان محسوب شده که با تغییر سبک زندگی غالباً درمان است.

را معاینات دوره‌ای عنوان و اضافه داشت: بیشترین چیزی که به تشخیص مشکلات قلبی کمک می‌کند معاینات دوره‌ای و یک شرح‌حال کامل توسط پزشک متخصص هست که متأسفانه اغلب به دلیل بی‌حوصلگی مردم یا مشکلات اقتصادی و معیشتی انجام نمی‌شود. متخصص قلب و عروق بیمارستان شهید صادق گنجی برازجان روش‌های تشخیص مشکلات قلبی را به سه دسته عنوان و تصریح داشت: گرفتن نوار قلب، انجام تست ورزش، اسکن هسته‌ای قلب، سی‌تی‌اسکن، آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی از جمله مواردی هستند که در تشخیص گرفتگی عروق قلبی کمک شایانی به پزشک معالج می‌کند. دکتر احمدزاده در ادامه عنوان کرد: انجام اکوکاردیوگرافی

و سکنه قلبی، نارسایی قلبی، سکنه مغزی، آترواسکلروز سایر عروق مثل اندام‌های تحتانی خصوصاً در دیابتی‌ها، بیماری‌های درجه‌ی اول قلب، بیماری‌های ژنتیکی و اختلالات ریتم قلبی، میوکاردیت و بیماری‌های ماهیچه‌ای قلب را شامل می‌شود. دکتر احمدزاده اضافه کرد: بیماری‌های قلبی عروقی به آهستگی ایجاد شده و در مراحل اولیه خصوصاً در افراد دیابتی اغلب علامتی ندارند و یا می‌تواند با علائم دیگر به صورت سوزش سر معده، تنگی نفس، خستگی زودرس خصوصاً در راه رفتن، درد پا، سرگیجه، تپش قلب ناپجا، درد شانه یا ورم پا خودش را نشان دهد. وی بهترین راه تشخیص ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی

مختص قلب و عروق بیمارستان شهید صادق گنجی برازجان گفت: بیماری‌های قلبی و عروقی مهم‌ترین عامل مرگ‌ومیر در بین افراد جامعه است. دکتر ساره احمدزاده به مناسبت گرامیداشت روز جهانی قلب در مصاحبه با روابط عمومی بیمارستان شهید صادق گنجی اظهار داشت: بیماری‌های قلبی و عروقی مهم‌ترین عامل مرگ‌ومیر در بین زنان و مردان جامعه محسوب می‌شود که با شناخت عوامل خطر می‌توان باعث کاهش مرگ‌ومیر سالیانه بیماران قلبی و عروقی شد. وی در ادامه به تشریح انواع مختلف بیماری‌های قلبی و عروقی پرداخت و افزود: بیماری‌های قلبی عروقی اشکال مختلفی از جمله فشارخون بالا، بیماری گرفتگی عروق کرونری

## تولید بیش از ۲۶ میلیون مواد معدنی در استان بوشهر

سنگ لاشنه، مارن، واریزه کوهی، سنگ آهک، سنگ گچ و مرمیریت است. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر با بیان اینکه افزون بر ۲ هزار میلیارد ریال در معادن استان سرمایه‌گذاری شده است، از اشتغال یک‌هزار و ۳۵۶ نفر در این معادن خبر داد. وی با تأکید بر توسعه صنایع فرآوری معدنی در استان بوشهر گفت:

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر با بیان اینکه افزون بر ۲ هزار میلیارد ریال در معادن استان سرمایه‌گذاری شده است، از اشتغال یک‌هزار و ۳۵۶ نفر در این معادن خبر داد. وی با تأکید بر توسعه صنایع فرآوری معدنی در استان بوشهر گفت:



سنگ لاشنه، مارن، واریزه کوهی، سنگ آهک، سنگ گچ و مرمیریت است. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر با بیان اینکه افزون بر ۲ هزار میلیارد ریال در معادن استان سرمایه‌گذاری شده است، از اشتغال یک‌هزار و ۳۵۶ نفر در این معادن خبر داد. وی با تأکید بر توسعه صنایع فرآوری معدنی در استان بوشهر گفت:



## تشریح اهمیت صنعت مس در کشور

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی به تشریح اهمیت صنعت مس در کشور پرداخت و گفت: مس به اندازه صنایع پتروشیمی و فولاد می‌تواند درآمذزایی و اشتغالزایی داشته باشد. الله ویردی دهقانی سانیچ به تشریح معدن مس سونگون پرداخت و گفت: هدف گذاری شده که در معدن مس سونگون یک میلیون تن کنسانتره مس و ۴۰۰ هزار تن کاتد درسال تولید شود، یعنی این معدن حدود دو برابر تولید شرکت ملی مس می‌تواند تولید کند. وی با اعلام اینکه معدن مس سونگون یکی از سه معدن مس فعال کشور است که بیش از ۴ میلیارد تن ذخیره قطعی قابل برداشت مس دارد گفت: بیش از ۵۴ درصد مس

## درآمذزایی و اشتغالزایی مس به اندازه پتروشیمی و فولاد

به پایان رسیده و به سنگ کف بستر رسیده اند گفت: سونگون معدن جوانی است و اعتقاد دانشمندان بر این است که این معدن بین ۸ تا ۱۰ میلیارد تن ذخیره خواهد داشت و البته هنوز هم قابل افزایش است که این یک رقم بسیار درشتی است. وی با اعلام اینکه هدفگذاری شده که در معدن مس سونگون یک میلیون تن کنسانتره مس و ۴۰۰ هزار تن کاتد درسال تولید شود گفت: این حجم تولید حدود دو برابر تولید شرکت ملی مس است که سونگون می‌تواند تولید کند. عضو کمیسیون صنایع مجلس افزود: علت اینکه این میزان رونق تولید اتفاق نیفتاده، تمرکز گزایی و بی توجهی به توسعه و تنگ نظری و مدیریت بسته‌ای است که در شرکت مس سونگون حاکم بوده است.

وی با یادآوری اینکه شرکت مس سونگون در انحصار چند نفر بود گفت: بدرستی رییس جمهوری وزیر صمت به پتانسیل معدن مس سونگون پی بردند و دستور دادند این معدن مستقل بشود. دهقانی با اعلام اینکه سونگون سه معدنی است که زیر نظر شرکت ملی مس اداره می‌شود گفت: در آنجا برای توسعه و مدیریت حاکم تصمیم گیری نداشتند، بکارگیری نیروها، تولیدات، صنایع پایین دستی و از همه مهمتر مسایل مالی است که چالش آفرین بود. نماینده ورزقان در مجلس با اعلام اینکه امروزه سالانه حدود ۲۶۰ هزار تن مسد کاتد در سونگون تولید می‌کنیم که بسیار اندک است گفت: ایران از نظر ذخایر معدنی در دنیا رتبه هفتم را دارد و از نظر تولید مس رتبه ۱۷ را در جهان داریم که این‌ها هیچ تناسبی بین ذخایر مس و تولید مس کاتد ندارد.

## اجتماعی

### روانشناسی



## هنگامی که خشمگین می شویم باید روی خود، کار کنیم

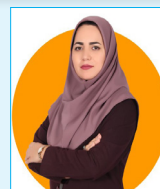
به قلم: الهام هزیری (مدیر مجموعه فرهنگی و آموزشی و رسانه ای دریا کنار)



خشم بهترین پدیده برای رشد متعالی انسان است. در بهترین حالت می شود گفت که به انسان آگاهی می دهد. نباید خشم را سرکوب کنیم، زیرا سرکوب آن تبدیل به یک خشم بزرگ تر و عقده ی درونی بیشتری می شود و در جایی که خشم نباید سر باز کند خود را به شکل غیر منطقی و غیر عقلانی همراه با هیجانات فراوان نشان می دهد، چه بسا در بعضی از مواقع خشم سبب قتل فرد یا افراد شده است. هنگامی که خشمگین می شویم و باید روی خود، کار کنیم و با روش های خاص خشم خود را کنترل کنیم، مثلا در مکانی خلوت برویم و تا می

توانیم جیغ بکشیم و یا اینکه با وسیله ای مثل فکفگیر به بالشت بزنیتم و در مورد موضوعی که باعث خشم ما شده است صحبت کنیم، تا از آسیب خشم (خشمگین شدن) در امان باشیم. در مجموع می بایست به خشم توجه ویژه ای داشته باشیم و همواره آن را دوست داشته باشیم. هنگام خشمگین شدن باید با خشم صحبت کنیم و دلیل اینکه الان چرا خشمگین است پرسش کنیم و هنگام شنیدن پاسخ از آن تشکر کنیم. اگر بتوانیم این شیوه را در تمام مراحل زندگی (هنگام خشمگین شدن) با خود تمرین و ممارست داشته باشیم می توانیم در این حالت بهترین تصمیم

## نقد اجتماعی

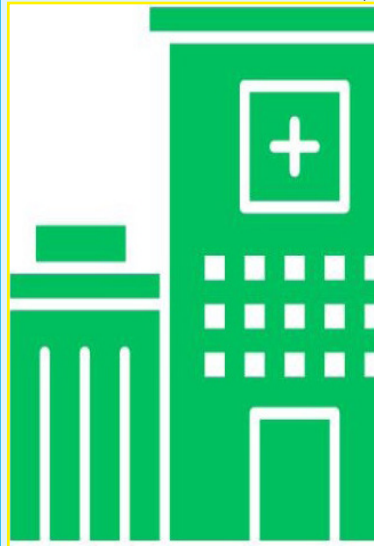


سپهילה سلطانی (سرمدیر دریا کنار)

## ناراضیتی ها از آینده جایجایی آزمایشگاه مرکز بهداشتی درمانی نبی اکرم (ص) بوشهر از مرکز شهر به محله رونی

قابل توجه مسئولین دانشگاه علوم پزشکی بوشهر؛

نی اکرم (ص) بوشهر از مرکز شهر به محله رونی را شنوا باشند.



سالمه است که به همت روسای محترم شبکه بهداشت و درمان بوشهر و پیگیری های دلسوزانه و شایسته روزی ایشان، ساختمان اداری شبکه ساختمان مرکز بهداشتی درمانی نبی اکرم (ص) بوشهر در بوشهر - خیابان مطهری - کوچه بازرگانی واقع می باشد و با توجه به موقعیت کنونی مرکز بهداشت و شبکه از نظر دسترسی، علاوه بر رضایتمندی کارکنان، موجبات رضایتمندی اربابان رجوع را نیز فراهم آورده است. شنیده ها حکایت از آن دارد، مسئولین مربوطه به دنبال تجزیه این مجموعه و جداسازی و جایجایی قسمت آزمایشگاه این مجموعه به محله رونی بوشهر بعد از سه راه امام زاده می باشند و این جایجایی مطمئنا با توجه موقعیت مکانی نامناسب

## پذیرش



## راهاندازی خط کشتیرانی بوشهر به قطر در آستانه جام جهانی

### خط کشتیرانی بوشهر به قطر

مدیرکل بندار و دریانوردی استان بوشهر با اشاره به برگزاری جام جهانی فوتبال قطر گفت: برای انتقال مسافران به قطر، بهزودی در آستانه این رویداد مهم بین المللی خط کشتیرانی بوشهر - قطر راه اندازی می شود. محمد شکیبی نسب ظهر امروز در بررسی روند اجرایی پایانه بین المللی مسافری دریایی بوشهر به جام جهانی فوتبال قطر پرداخت و با اشاره به جایگاه بندار استان در عرصه صادرات و انتقال مسافر به قطر اظهار

بندر بوشهر پهلو گرفته است. شکیبی نسب، بوشهر در جام جهانی فوتبال قطر را یکی از کانون های اصلی در حمل مسافر دانست و خاطر نشان کرد: در این راستا از ماه های پیش در نشست های تخصصی با نگاه ویژه به این رویداد راهکارهای تقویت صادرات کالا و انتقال مسافران به قطر اتخاذ شده است.





هشتمین کنفرانس سالانه بین المللی

## عمران، معماری و توسعه شهری

۱۲ الی ۱۸ اسفندماه ۱۴۰۱ | ایران، تهران

8th International Congress on CIVIL ENGINEERING, Architecture & Urban Development

07-09 March, 2023 | Tehran-Iran

**موضوعات اصلی کنفرانس:**

- مهندسی عمران و توسعه پایدار (کلیه گرایش ها)
- مهندسی سازه، ژئوتکنیک و بهسازی لرزه ای
- مهندسی معماری و توسعه پایدار (کلیه گرایش ها)
- معماری معاصر، سبک شناسی و فناوری های نو
- برنامه ریزی، مدیریت و طراحی شهری
- مهندسی ترافیک، حمل و نقل و زیرساخت های شهری
- مهندسی شهرسازی و توسعه شهری پایدار
- مهندسی محیط زیست و محیط زیست شهری
- رفتار شهری پایدار و توسعه
- فرهنگ، جامعه شناسی و روششناسی شهری
- مرمت بافت ها و آثار تاریخی
- مدیریت ریسک و بحران و راه کار های ایجاد مدیریت جامع بحران
- مدیریت، اقتصاد و کارآفرینی در پروژه
- مدیریت جهانگردی و توسعه پایدار شهری

**برنامه های کنفرانس:**

- سخنرانی های کلیدی و نشست های علمی
- ارائه مقالات برتر پژوهشی و آموزشی
- نمایشگاه تخصصی علمی
- کارگاه های آموزشی تخصصی

**مختصات ارسال مقالات کامل:**

**۲۷ آبان ماه ۱۴۰۱**

**اطلاعات نایچ دایر مقالات:**

**۱۴ آذرماه ۱۴۰۱**

**محروران اصلی کنفرانس:**

www.8icsau.ir

تیم کسب اطلاعات بیشتر: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تیم ثبت نام: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

## رییس شعبه دوم بدوی تعزیرات حکومتی شهرستان دشتستان منصوب شد

علی پیش آهنگ (رییس شعبه دوم بدوی تعزیرات حکومتی شهرستان دشتستان)



طی حکمی از سوی معاون وزیر دادگستری و رییس سازمان تعزیرات حکومتی، علی پیش آهنگ به سمت رییس شعبه دوم بدوی تعزیرات حکومتی شهرستان دشتستان منصوب شد. از سوابق قبلی وی می توان به مدیر دفتر تعزیرات حکومتی دشتستان و اجرای احکام مرکز استان اشاره کرد.

طی حکمی از سوی معاون وزیر دادگستری و رییس سازمان تعزیرات حکومتی، علی پیش آهنگ به سمت رییس شعبه دوم بدوی تعزیرات حکومتی شهرستان دشتستان منصوب شد. از سوابق قبلی وی می توان به مدیر دفتر تعزیرات حکومتی دشتستان و اجرای احکام مرکز استان اشاره کرد.

## بهره برداری از «گام دوم انقلاب» در عناوین احزاب، ممنوع است

مجمع عمومی و انتخابات شورای مرکزی خانه احزاب از دیگر دستور کار نشست امروز کمیسیون ماده ۱۰ بود که مقرر شد کمیسیون طبق قانون احزاب و اساسنامه، بررسی های لازم را انجام دهد. دبیر کمیسیون ماده ۱۰ احزاب همچنین گفت: موضوع تاسیس حزب ایران قوی در جلسه امروز مطرح شد و در نهایت با نظر کمیسیون با اصل تاسیس این تشکل سیاسی مخالفت شد. در نتیجه هر گونه فعالیت سیاسی تحت این عنوان از سوی متقاضیان تاسیس این حزب در کل کشور ممنوع است. مراد افزود: مصوبه بعدی کمیسیون ماده ۱۰ احزاب، ممنوعیت استفاده از عنوان «گام دوم انقلاب» یا عناوین مشابه در احزاب و تشکل های سیاسی است که مقرر شد رسانه ها اطلاع رسانی لازم را در این خصوص داشته باشند.

سیاسی ایده ها و طرح های خود را آزادانه بیان کنند و البته نسبت به عملکرد خود مسئولیت پذیر نیز باشند. مدیر کل دفتر امور سیاسی وزارت کشور تصریح کرد: خانه احزاب محور نشاط سیاسی است و دولت و وزارت کشور از ابتدای کار تلاش دارد از خانه احزاب به عنوان تشکل صنفی که جمعی از احزاب قانونی کشور را شامل می شود؛ حمایت های لازم را داشته باشد. مرادی در خصوص مصوبات دیگر نشست امروز کمیسیون ماده ۱۰ قانون چگونگی فعالیت احزاب و گروه های سیاسی هم گفت: طبق تبصره ۷ ماده ۱۰ قانون احزاب، کمیسیون باید دبیری را برای خود انتخاب می کرد که اینجانب با حفظ سمت مدیرکل دفتر امور سیاسی وزارت کشور، به عنوان دبیر کمیسیون ماده ۱۰ احزاب انتخاب شدم. وی یادآور شد: گزارش برگزاری هفتمین

## «ورزش»

## آغاز دوره ی کشوری مربیگری درجه ۳ بانوان در بوشهر

عنوان مدرس در مباحث اصول مبارزه، کوچینگ و آمادگی جسمانی بهره می برند. در این دوره سمیه زنگنه بعنوان مدیر دوره و مسئول کمیته ی آموزش حضور دارند.

قوانین و مقررات تکواندو و هانماندنگ و همچنین از ندا زارع «مربی ملی تکواندو بزرگسالان و بهترین مربی زن تکواندو آسیا رده نوجوانان در سال ۲۰۱۹»





آیت‌الله صفایی‌بوشهری (نماینده ولی فقیه در استان بوشهر):

### قضاوت یک کار خدایی است و منصب قضاوت منصبی الهی است

توأم با تدبیر داشته باشند، این برنامه‌ها آغاز شده است و مدیریت در دستگاه قضائی کشور در همه استان‌ها با برنامه صورت می‌گیرد. معاون اول قوه قضائیه با بیان اینکه برنامه‌ها با شاخص‌های قابل ارزیابی طراحی و تدوین شده است و به صورت مستمر پایش و ارزیابی برنامه‌ها انجام می‌شود، گفت: مدیران نهادها و دیگر قوای نظام باید فاضل و جهادی باشند و دکتر مهدی مهرانگیز، رئیس جدید کل دادگستری استان بوشهر دارای سابقه‌ای درخشان و فردی جهادی است که می‌تواند عملی برای بهبود امور باشد. امیدواریم با وحدت و همدلی بین مسئولان شاهد تحولات بسیار خوبی در سطح استان بوشهر باشیم. علی جمادی، رئیس سابق کل دادگستری استان بوشهر، نیز در این مراسم بیان کرد: توفیق داشتم که در مدت نسبتاً طولانی به مردم در استان بوشهر خدمت کنیم، در استان بوشهر وحدت، هماهنگی و همدلی بسیار خوبی وجود دارد که در رأس وریشه‌ناشی از وجود آیت‌الله صفایی‌بوشهری است که به صورت عالمانه همراه با برنامه مجموعه‌های مختلف هماهنگی خوبی را ایجاد کرده است. رئیس سابق کل دادگستری استان بوشهر با اشاره به اینکه در استان شاهد همراهی خوبی بین مسئولان هستیم که زمینه‌ساز امنیت پایدار در استان شده است، افزود: بوشهر استان دوم کشور در زمینه امنیت است و امنیت به معنای واقعی در استان

حجت‌الاسلام و المسلمین محمد مصدق، معاون اول قوه قضائیه، در محل مجتمع فرهنگی و آموزشی آئینه کوی شهید مدرس منطقه ۱ شهر بوشهر با آیت‌الله غلامعلی صفایی‌بوشهری، رئیس شورای فرهنگ عمومی استان بوشهر دیدار کرد. آیت‌الله غلامعلی صفایی بوشهری، نماینده ولی فقیه در استان بوشهر، در این دیدار که به منظور تودیع و معارفه روسای قدیم و جدید کل دادگستری استان بوشهر برگزار شد، با اشاره به جایگاه ویژه قوه قضائیه در نظام دینی، اظهار کرد: قضاوت یک کار خدایی است و منصب قضاوت منصبی الهی است. کار در عرصه قضائی یک کار مقدس است. قضاوت شرایطی است که تمامی ابعاد پیدا و پنهان جامعه را در مجرای عدالت و رفع ظلم قرار می‌دهد که از مهمترین ارکان پیشرفت و تمدن یک جامعه محسوب می‌شود. وی ایجاد امنیت پایدار و تحقق عدالت در جامعه را بسیار مهم دانست و بیان کرد: قضاوت یک قوه آسمانی است که در حوزه حکمرانی الهی است و شاهد عینیت بخشی به عدالت در قوه قضائیه هستیم. همچنین نیز در مجموعه قضائی استان بوشهر خدمات دادگستری شایسته تقدیر است که در زمینه‌های مختلف شاهد خدمات خوبی بودیم. رئیس شورای فرهنگ عمومی استان بوشهر با تقدیر از اقدامات صورت گرفته برای تحول در قوه قضائیه افزود: با هدایت‌های رهبر معظم انقلاب شاهد مسیر بسیار خوبی هستیم که آینده بسیار خوبی را پیش روی ما قرار خواهد داد. وی افزود: استان بوشهر در شاخص‌های امنیتی دارای جایگاه ویژه‌ای است و نیز بوشهر در زمینه جرایم خشن از استان‌های آخر کشور است. نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر با اشاره به اینکه لشکر نظامی کشور انگلستان چهار بار به بوشهر حمله شده است، بیان کرد: از انگلستان در این استان چیزی جز گورستان تنگ آنها باقی نمانده است که بیانگر عظمت این مردم است. وی وحدت و همدلی را یک شاخص مهم در استان بوشهر دانست و تصریح کرد: امیدواریم شاهد تحقق اهداف تعیین شده قوه قضائیه در استان بوشهر باشیم. استان بوشهر الگوی جمهوری است و امیدواریم شاهد تداوم این مسیر باشیم. حجت‌الاسلام و المسلمین محمد مصدق، معاون اول قوه قضائیه، در این دیدار با تأکید بر این مطلب که بر اساس منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی برنامه‌های در تراز انقلاب در قوه قضائیه در حال اجرا است، اظهار کرد: امروز بر اساس فرموده رهبر معظم انقلاب اسلامی که مردم انتظار دارند دستگاه قضائی با شهامت و شجاعت



### در راستای رفع مشکلات جزیره خارگ، نگاه ویژه‌ای به این جزیره خواهیم داشت

علی اکبر محرابیان (وزیر نیرو)



به گزارش دریاکنار و نقل از روابط عمومی استانداری بوشهر، علی اکبر محرابیان در ادامه سفر به استان بوشهر با سفر به جزیره خارگ وضعیت آبرسانی و برق‌رسانی این جزیره را مورد بررسی قرار داد و اظهار داشت: در این سفر در حل مشکلات آبرسانی و برق‌رسانی

جزیره خارگ تمرکز ویژه‌ای شده است. وی جایگاه جزیره خارگ در اقتصاد کشور را مهم دانست و بیان کرد: این جزیره در سنوات گذشته خدمات بسیار خوبی به کشور داشته است و در ۸ سال دفاع مقدس، سنگربان اقتصادی جمهوری اسلامی ایران بود.

وزیر نیرو از تأمین آب و برق پایدار جزیره خارگ خبر داد و افزود: قرار است در چارچوب تفاهم سه جانبه بین وزارت نفت، نیرو و استانداری بوشهر شده است.

احمد محمدی‌زاده بیان کرد: بر اساس این تفاهم‌نامه یک



تندرستی آشنا شدند. وی خاطرنشان کرد: این کارگاه توسط مرضیه کرمی‌شعار کارشناس اداره سلامت و تندرستی و عرب‌زاده مراقب سلامت برتر استان برگزار شده است.



### ۱۴۱ مراقب سلامت در مدارس استان بوشهر فعالیت می‌کنند

کارگاه آموزشی تخصصی ویژه مراقبان سلامت جدیدالورود مدارس

عبدالله زارعی در کارگاه آموزشی تخصصی ویژه مراقبان سلامت جدیدالورود مدارس اظهار کرد: ارتقا و تندرستی دانش‌آموزان یکی از اولویت‌های حوزه سلامت آموزش و پرورش در دولت مردمی آیت‌الله رئیسی است به همین دلیل شاخص تعداد دانش آموز هر مدرسه برای اختصاص مراقب سلامت



همچنین در دیدار حجت‌الاسلام و المسلمین محمد مصدق، معاون اول قوه قضائیه، با آیت‌الله صفایی‌بوشهری، از خدمات علی جمادی به‌عنوان رئیس سابق کل دادگستری استان بوشهر تقدیر شد و مهدی مهرانگیز به‌عنوان رئیس جدید کل دادگستری استان بوشهر معرفی و منصوب شد.



### بدبینی و بدگمانی بزرگترین مانع همکاری‌های اجتماعی، اتحاد و به هم پیوستگی دلهاست...

جلیل آقامحمدی (دبیر کمیته مذهبی انجمن خبرنگاران و روزنامه نگاران استان بوشهر)

نوی غم‌انگیزی از رنجها، بدبختی‌ها و یاس و نومیدی‌ها به گوش مردم می‌رسانند. زینبار تر آنکه بدبینی را به نفرت از حیات، پوچ و بی‌معنا بودن زندگی، کشانده اند که انسان‌ها را سرانجام به نابودی وا می‌دارد. این خوی زشت و ناپسند زبان‌های اجتماعی نیز در بر دارد. بدبینی می‌تواند اعتماد افراد را نسبت به یکدیگر از بین ببرد و بر اعتبار و ابرو نیز آسیب بزند. بدبینی و بدگمانی بزرگترین مانع همکاری‌های اجتماعی، اتحاد و به هم پیوستگی دلهاست و انسان را گوشه‌گیر، تکرر و خودخواه بار می‌آورد. و نیز بدگمانی می‌تواند سرچشمه خشمها، جنگها و جدل‌ها باشد، و چه بسیار انسان‌هایی که به بی‌راهه کشانده و نیز کانون خانواده‌ها را از هم پاشیده است. و چه بسا افراد ارزنده که می‌توانستند منشأ کارهای مهم و پر منفعت اجتماعی باشند اما بر اثر بدگمانی خود یا دیگران نسبت به آنان از کارهای ارزنده باز مانده‌اند. این خوی زشت شعله‌های محبت و دوستی را خاموش و به جای آن تخم نفاق و دورویی در دل‌های افراد

یکی دیگر از بیمارهای خطرناک روحی و روانی بدبینی و بدگمانی است. که هرکس بدان گرفتار شود ناراحتی‌ها، رنج‌ها، خودخوری‌ها و دردهای دشواری در انتظار اوست. این بیماری گاه چنان شدت می‌یابد که شخص مبتلا به هر چه می‌نگرد و یا درباره‌ی هر چه فکر می‌کند، می‌کوشد و نقص و عیبی در آن بجوید و نیکویی‌های آن را از نظر دور سازد و فراموش کند. اگر ساختمانی شگفت، کتابی مفید و ارزنده، گفتار و نوشتاری پر ارج و یا انسانی با ارزش می‌بیند، به جای اینکه خوبی‌های آن را ستاید، وقت و دقت خود را در این می‌گذراند که شاید عیب و نقصی بجوید و آنها را پست و کوچک به شمار آورد. این خوی ناپسند و بیماری اخلاقی از بلاهای بزرگ و پر خطر دنیای امروز است به طوری که سوظن و بی‌اعتمادی به همه چیز و همه کس حتی به زندگی، بر بسیاری از دل‌ها حکمفرما است و به جای چاره‌جویی و درمان دست‌هایی در لباس شاعر، نویسنده و حتی فیلسوف... به آتش بدبینی دامن زده و می‌زند و با شعر و رمان و فلسفه بافی

### دانشگاه هرمزگان با برخورداری از بالاترین ظرفیت‌ها و منابع در حوزه اقتصاد دریا



دانشگاه هرمزگان

دانشگاه هرمزگان با برخورداری از بالاترین ظرفیت‌ها و منابع در حوزه اقتصاد دریا پایه استان، بزرگ در جهت ارتقای فضای علمی، فرهنگی و اجتماعی جامعه باهمت همه دانشجویان است.



دانشگاه هرمزگان با برخورداری از بالاترین ظرفیت‌ها و منابع در حوزه اقتصاد دریا پایه استان، قاطعانه به دنبال انجام رسالتی بزرگ در جهت ارتقای فضای علمی، فرهنگی و اجتماعی جامعه باهمت همه دانشجویان است.

دانشگاه هرمزگان

- (همبستگی ذهنی و عملی برای تعالی دانشگاه آغاز شده است)
- اتاق فکر رئیس دانشگاه، در این انجمن مسئولیت دارند عضو نیستند
  - دبیرخانه دائمی مشاوره علمی پشتیبان
  - دبیرخانه شعارسال و کمیته اجرایی آن
  - دانشگاه سبز استان (در حال اجرای طرح مدیریت سبز در دانشگاه)
  - دانشگاه دوستدار خانواده
  - دانشگاه دیجیتال (از اصلاح فرایندها و... تا راه اندازی وب سایت سه روزه)
  - کمیته پایش و ارتقای رتبه دانشگاه
  - کمیته پایش برنامه‌های استان و انطباق مأموریت‌ها
  - کمیته کارآفرینی و جنبش سازندگی دانشجویی

### آزمایشگاه مرکزی و انجمن علمی شیلات دانشگاه هرمزگان برگزار میکنند

## کارگاه آموزشی بیان ژن Real-Time PCR



مدرس: دکتر آرش اکبرزاده عضو هیات علمی گروه شیلات

بخش تئوری:

سه شنبه ۲۶ مهرماه

ساعت ۱۰ الی ۱۲ و ۱۴ الی ۱۶

مکان: سالن کنفرانس دانشکده علوم و فنون دریایی (ساختمان ابن سینا)

صدور گواهی معتبر برای شرکت کنندگان

زمان برگزاری دوره عملی

متعابا اعلام میگردد

سرفصل‌ها:

کلیات بیان ژن

استخراج RNA

ساخت cDNA

Real-Time PCR

نشریه دریاکنار @DARYAAKNAR  
نشریه ای از جنس سرسبزی شمال  
و خونگرمی مردمان جنوب  
(مازندران بوشهر)

**نشریه دریاکنار**  
صاحب امتیاز: مهندس سیدعباس گلریز ۰۹۲۱۱۴۸۷۰۰۹  
مدیرمسئول: مهندس مهرا ن سلطانی نژاد ۰۹۱۱۳۹۰۳۲۸  
سردبیر: سهیلا سلطانی ۰۹۱۱۴۳۹۵۳۴۷  
روابط عمومی: فریده ترنج مهرگان ۰۹۱۷۹۴۵۸۷۹۸  
گرافیکسیت: بهار و طوبی ستایی مختاری - فاطمه راک  
کاربکتوریست: مهندس داریوش مهرزادگان - نگار جهانتاب ۰۹۲۳۳۵۰۴۰۲۴  
مسئول سایت: آیدا عالی پور  
هیئت تحریریه: سیده فاطمه آزمون، خانم دکتر زهراسجاسی، الهام فضل، حمیدرفیعی، مهندس مجتبی تن زاده، حمیدرضا عباسی، زهره خاکسار، الهام هزبری، فاطمه صالح روشن

حسین دربانورد، سعید محمدی فرد، الهام قائدی، وجیهه بای، امیرحسین حسین زاده، وحیده صادقی زاده، صبا کاپوین، فاطمه حیدری، فاطمه نژاد حسینی، سعاد نصاری، ابوالقاسم صیادی  
عکاس: الناز رزمجو، فاطمه سلطانی  
شمال: مازندران، بابلسر، بلوار طالقانی، پارک شهرداری  
جنوب: بوشهر، بلوار شهدای نیروی دریایی  
تلفن: ۰۱۱۳۵۳۳۶۹۴۷-۰۷۷۹۱۰۹۰۱۵۶  
نمابر: ۰۲۱۴۱۲۵۵۵۵-۸۳۴۴  
پست الکترونیکی: DARYAAKNAR@GMAIL.COM  
وب سایت: WWW.DARYAAKNAR.IR  
لیتو گرافی و چاپ: نشر فرهنگ

### معارفه



### معارفه اعضای هیئت رئیسه جدید اتاق اصناف مرکز استان بوشهر انجام شد

معارفه اعضای هیئت رئیسه جدید اتاق اصناف مرکز استان بوشهر انجام شد. به گزارش روابط عمومی اتاق اصناف مرکز استان بوشهر؛ طی جلسه ای که با حضور محمدزاده معاون سازمان صنعت، معدن، تجارت استان، صدوقی دبیر کمیسیون نظارت سازمان و اعضای جدید هیئت رئیسه در محل اتاق اصناف برگزار گردید، اعتبار نامه هیئت رئیسه به اعضا تقدیم شد.



### جوابگویی به ۵۰ هزار تماس اورژانسی تا حل چالش پایگاه‌های اورژانس در ۶ ماه گذشته

سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی استان بوشهر گفت: در ۶ ماه گذشته توسط واحد ارتباطات اورژانس استان بوشهر به ۵۳ هزار و ۳۹۴ تماس تلفنی پاسخ داده شده است که ۱۷ هزار و ۷۹۸ مورد آن منجر به اعزام آمبولانس شد. دکتر سید حسین موسوی در حاشیه بازدید از پایگاه حصار با حضور مسئول اورژانس شهرستان دیلم و دهیار شهرستان افروز؛ در این مدت کل فوریت‌های ترافیکی اورژانس ۱۱۵ استان ۴ هزار و ۹۰۳ مأموریت بوده که برای ۸۴۵ بیمار و مصدوم حوادث ترافیکی به‌صورت سریایی اقدامات درمانی صورت گرفته است. دکتر موسوی با تأکید به برنامه‌ریزی برای ایجاد زیرساخت‌های لازم برای ساماندهی و راه‌اندازی پایگاه‌های اولویت‌دار استان اظهار کرد: شهرستان دیلم با ۵۲۹ مأموریت حوادث ترافیکی، غیر ترافیکی و بیماری طی ۶ ماه گذشته مثل یک گلگاه بین استان بوشهر و استان خوزستان عملکرد به سزایی در کاهش تلفات و مرگ‌ومیر دارد. سرپرست اورژانس طی بازدید به‌عمل‌آمده اظهار داشت: پایگاه‌های شهری و جاده‌ای در شهرستان دیلم با چالش‌هایی مواجه است که بررسی و حل چالش‌های این شهرستان در رأس کار قرار گرفت. وی افزود: در این بازدیدها به دنبال شنیدن مشکلات کارکنان اورژانس از زبان خودشان و حل و بررسی چالش‌ها هستیم. سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی استان

### برگزاری آزمون استخدامی نفت برای جذب ۶ هزار ۴۴۸ نفر

به زودی آزمون استخدامی نفت برای جذب ۶ هزار ۴۴۸ نفر در وزارت نفت برگزار می‌شود. ضمن آنکه امتیازهای ویژه برای نیروهای قراردادی و پیمانی در نظر گرفته خواهد شد.

وزارت نفت، گفت: ۲۲ هزار نفر مشمول این قانون در وزارت نفت می‌شوند که ۵ هزار و ۷۰۰ نفر آن‌ها مشمول بند (و) هستند یعنی افرادی که قرارداد مستقیم با صنعت نفت دارند، کار استخدام حدود ۹۵ درصد این افراد انجام شده است و از قراردادی به رسمی تبدیل وضعیت شده‌اند. وی ادامه داد: مشمولان بند (د) نیز حدود ۲۶ هزار نفر هستند یعنی افرادی که باید از پیمانکاری به رسمی تبدیل وضعیت شوند، این افراد نیز ضمن معرفی به گزینش، دارای سمت سازمانی شده‌اند و در شرف تکمیل تشریفات استخدامی هستند که آن



### فراخوان شناسایی و بکارگیری نیرو دانشگاه خلیج فارس

شرکت های پیمانکار حاضر در دانشگاه خلیج فارس بوشهر به منظور تأمین نیروی انسانی مورد نیاز، در نظر دارند مشاغل مندرج در جدول و شرایط ذیل را شناسایی و از طریق ارائه رزومه کاری پس از طی مراحل گزینش به صورت شرکتی در دانشگاه خلیج فارس دعوت به همکاری نمایند.

ردیف	عنوان شغل	محل اقامت	جنسیت	تعداد مورد نیاز	شرایط احراز
۱	سر آشپز	بوشهر	مرد	۱	داشته سن ۲۰-۴۰ سال
۲	آشپز		مرد	۷	داشته سن ۲۰-۴۰ سال
۳	کمک آشپز		مرد	۷	داشته سن ۲۰-۴۰ سال
۴	کارگر ساده		مرد	۱۱	داشته سن ۲۰-۳۵ سال
۵	کارگر ساده		زن	۴	داشته سن ۲۰-۳۵ سال

**شرایط عمومی و اختصاصی:**

- ۱- تابعیت نظام جمهوری اسلامی ایران
- ۲- تئین به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان شناخته شده در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
- ۳- التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
- ۴- انجام خدمت دوره ضرورت یا داشتن معافیت غیر پزشکی
- ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر، دخانیات و روان گردان ها
- ۶- نداشتن محکومیت جزایی، یا پرونده های تخلفاتی منجر به اخراج از خدمت دستگاه های دولتی یا نهادهای عمومی غیر دولتی و خصوصی
- ۷- داوطلبین نباید مستخدم رسمی، پیمانی یا قراردادی سایر دستگاه های دولتی یا نهادهای عمومی و یا غیر دولتی باشند.
- ۸- داشتن سلامت جسمانی، روانی و توانایی انجام کاری که برای آن بکارگیری می شوند.
- ۹- شرایط عمومی و اختصاصی:
  - ۱- تابعیت نظام جمهوری اسلامی ایران
  - ۲- تئین به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان شناخته شده در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
  - ۳- التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
  - ۴- انجام خدمت دوره ضرورت یا داشتن معافیت غیر پزشکی
  - ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر، دخانیات و روان گردان ها
  - ۶- نداشتن محکومیت جزایی، یا پرونده های تخلفاتی منجر به اخراج از خدمت دستگاه های دولتی یا نهادهای عمومی غیر دولتی و خصوصی
  - ۷- داوطلبین نباید مستخدم رسمی، پیمانی یا قراردادی سایر دستگاه های دولتی یا نهادهای عمومی غیر دولتی و خصوصی
  - ۸- داشتن سلامت جسمانی، روانی و توانایی انجام کاری که برای آن بکارگیری می شوند.
  - ۹- شرایط عمومی و اختصاصی:
    - ۱- تابعیت نظام جمهوری اسلامی ایران
    - ۲- تئین به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان شناخته شده در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
    - ۳- التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
    - ۴- انجام خدمت دوره ضرورت یا داشتن معافیت غیر پزشکی
    - ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر، دخانیات و روان گردان ها
    - ۶- نداشتن محکومیت جزایی، یا پرونده های تخلفاتی منجر به اخراج از خدمت دستگاه های دولتی یا نهادهای عمومی غیر دولتی و خصوصی
    - ۷- داوطلبین نباید مستخدم رسمی، پیمانی یا قراردادی سایر دستگاه های دولتی یا نهادهای عمومی غیر دولتی و خصوصی
    - ۸- داشتن سلامت جسمانی، روانی و توانایی انجام کاری که برای آن بکارگیری می شوند.

### ورزش بخشنامه ای، عامل سلامتی نیست!

فرهنگی (پیاده روی ها، همایش ها، تجلیل از ورزشکاران و...) در خصوص ارتقاء ورزش استانها صورت گرفته است ولی ذکر این نکته ضروری است که ورزش با صدور چند بخشنامه یا برگزاری چند همایش و مراسم در هفته تربیت بدنی در جامعه فراگیر نخواهد شد و به قولی ورزش بخشنامه ای عامل سلامتی نیست! لزوم برنامه ریزی دراز مدت، برگزاری مسابقات مستمر، استعدادیابی علمی، دعوت از مربیان سرشناس، استفاده از تجارب پیشکسوتان، دعوت از بانکها و نهاد های مختلف جهت تقبل بخشی از هزینه های جاری ورزش، توجه به ورزش محلات و انتقال بخشی از هزینه ها به این سمت، برگزاری دوره ها و کارگاه ای آموزشی، برگزاری مسابقات دانش آموزان در تابستان و ... می تواند به پیشرفت و فرا گیر شدن ورزش در جامعه کمک کند.

گرانی تجهیزات ورزشی و اجاره سالن از دیگر موانع گسترش ورزش در جامعه محسوب می شوند. بدون شک اگر بخشی از بودجه چند میلیاردی ورزش این مملکت که در بین تیم های تهرانی و چند تیم متمدن شهرستانی شایاش می شود، به ورزش شهرستان ها اختصاص پیدا کند، کلید معماری بی تحرکی عده ی بسیاری پیدا می شود.

امید است مسئولین و دست اندکاران به مقوله ورزش توجه ویژه ای داشته باشند چرا که ورزش کلید حل بسیاری از معضلات اجتماعی، فرهنگی و حتی اقتصادی است. با توسعه ورزش در جامعه می توان مانع بسیاری از ناهنجاری های اجتماعی شد که هزینه هنگفت دفع آنها به مراتب بیشتر از هزینه منطقی ورزش جوانان خواهد بود.

طبیعی و بدون ضرر می باشد. ورزش مرتب باعث طولانی شدن عمر می شود. و به افراد کمک می کند که از زندگی لذت بیشتر ببرند، و احساس ذوق و بهبودی عمومی بنمایند. مزیت بسیار با ارزش دیگر ورزش این است که ورزش بهترین وسیله پیشگیری در برابر بیماریهای مختلف شناخته شده است. از برآیند مطالب فوق چنین بر می آید که ورزش در پیدا کردن راههای رهایی از ناراحتی ها و در نتیجه کمک به بهبود بهداشت بدنی و روانی جامعه نقش مهمی دارد. نوع تفریح برای هر کس بستگی به ذوق و سلیقه وی دارد ولی بهتر است در صورت امکان شامل ورزش و فعالیت های ورزشی و تریب بدنی را می توان از جمله تفریحات سالمی نامید که نه تنها منافاتی با سلامت انسان ها ندارد، بلکه خود داروی بسیاری از امراض است و اکثر پزشکان ورزش را در کنار سایر پروسیجر ها و شیوه های درمانی به بیماران خود توصیه می کنند. شاید ورزش را بتوان فصل مشترک بسیاری از علوم انسانی و پزشکی نامید که نه تنها در مکاتب مختلف روان شناسی و پزشکی دشمنی ندارد، بلکه مکملی نیز برای درمان امراض روحی و روانی و جسمی ناشناخته و مزمن محسوب می شود.

دین مبین اسلام نیز اصولاً به بهره مند شدن از زیباییها، شادی ها و عوامل نشاط آور اهمیت می دهد. در همین راستا برخی ورزش ها نظیر شنا، سوارکاری، کشتی، تیراندازی و ... در اسلام توصیه شده است و از صدر اسلام مسلمانان به این ورزش ها می پرداخته اند. بنابراین ورزش و تفریح نه تنها منافاتی با روح اسلام ندارد بلکه توصیه به آن نیز نشان می دهد پرداختن به این امر از ضروریات و واجبات یک جامعه سالم و پویاست.

هدف ورزش ایجاد راندمان بهتر در انجام کار عضلانی و تأمین سلامتی هر چه بیشتر بدن می باشد. در اثر ورزش حرکات بدن منظم و هماهنگ شده، خستگی دیرتر ظاهر گشته، عضلات و اندام خوش حالت و ورزیده و همراه با افزایش نیروی عضلات، مقاومت بدن زیادت می شود. ورزشهای شادی آور علاوه بر فعالیت بدنی، خستگی های روحی و فشارهای عصبی را از بین می برد. هیجان را کنترل و یک آرام کننده